



Sportverein Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Lehrgang für Larpkampf für Anfänger und Fortgeschrittene

Du möchtest ein guter oder gar ein herausragender Krieger, Ritter oder Held im Larp werden?

Dann lerne bei uns mit schönen und effizienten Techniken aus dem historischen Schwertkampf gut und sicher zu kämpfen, für viel Spaß und Freude an Kämpfen auf den Larp-Schlachtfeldern.

In diesem Lehrgang werden Techniken für den Umgang mit dem Schwert, dem Schild, dem Dolch, sowie diversen Stangenwaffen und Äxten vermittelt. Die Techniken hierzu entstammen größtenteils dem historischen Fechten, wie es aus Fechtbüchern aus dem 13., 14., 15. und 16. Jahrhundert überliefert ist. Die Techniken werden von uns auf das Regelwerk des LARPs angepasst.

Zeit und Ort des Lehrgangs:

Freitag 08.03.2019 – Sonntag 10.03.2019

Halle des Budozentrums des SV Eidelstedt

Redingskamp 24

22523 Hamburg

Kontakt: larp@sve-hamburg.de

Ablauf des Lehrgangs:

Freitag:

Ca. 20– 21 Uhr **Einführung**

Themen: Geschichtliche Hintergründe der mittelalterlichen Kampfkünste, Benennung der Waffen und Techniken, Umgang mit historischen Handschriften.

Dauer ca. 1,5 Stunden. Die Startzeit des Vortrags variiert je nach Ankunftszeit der am Freitag anreisenden Teilnehmer. Die Teilnahme an der Theorieeinheit ist **keine** Voraussetzung für den Praxisteil an den folgenden Tagen.

Samstag

10 Uhr bis 18 Uhr **Training 1**

Das Training beinhaltet eine 1-stündige Mittagspause und weitere kürzere Pausen von insgesamt ca. 1 Stunde.

Anschließend gemeinsamer Restaurantbesuch (freiwillig).

Sonntag

10 Uhr bis 16 Uhr **Training 2**

Das Training beinhaltet eine 1-stündige Mittagspause und weitere kürzere Pausen von insgesamt ca. 30 min.



Sportverein Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Trainingsthemen:

Grundlagen des historischen Fechtens
Grundlagentechniken für gängige Larpwaffen
Meisterhäue und verborgene Hiebe
Sicheres und schnelles Fechten ohne Fuchteln
Gezieltes Arbeiten aus dem Band und der Versatzung
Kampf alleine gegen mehrere
Kampf mehrere gegen einen
Gruppenkampf-Taktiken, um Schildwälle oder größere Gruppen zu überwinden
Taktik der Engpassverteidigung kleinerer Gruppen gegen große (z.B. Tor)
Taktik der Einnahme eines Engpasses
Koordinierung unterschiedlicher Waffengattungen (Schild, Speer, Schwert)
Allgemeine Kampfstrategien

Teilnahmevoraussetzungen

Maximale Teilnehmerzahl: 45 Personen

Die Teilnahme ist ab 14 Jahren möglich. Es werden normale lockere Sportkleidung und Hallenturnschuhe benötigt. Ein Tiefschutz für Männer wird empfohlen, ist aber keine Pflicht.

Es kann gerne auch in Gewandung trainiert werden, allerdings auf Grund der langen Trainingsdauer und um das Beschädigen der Larp-Waffen an Plattenteilen oder Kettengeflechten auszuschließen, nicht in Metallrüstungen. Auch zur Gewandung muss sporthallengeeignetes Schuhwerk getragen werden.

Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob und welche eigenen Waffen mitgebracht werden, damit wir den Bedarf an Leihwaffen kalkulieren können. Das Ausleihen von Schwertern, Stangenwaffen und Schilden ist für einen Unkostenbeitrag von jeweils 5 Euro möglich.

Wichtig: Es sind nur sichere Larpwaffen zugelassen!

Falls Vorkenntnisse im Bereich Kampfsport oder Kampfkunst vorhanden sind, gebt dies bitte auch mit Art und ungefähre Dauer. Das ermöglicht dem Trainer bei der Technikauswahl während des Lehrgangs darauf einzugehen.



Sportverein Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.

Anreise und Übernachtung

Die Anreise ist am Freitag dem 08.03. zwischen 19 Uhr bis 22 Uhr möglich, alternativ am Samstag dem 09.03. ab 8 Uhr.

Eine Übernachtung ist in der Sporthalle möglich, bringt hierfür bitte Feldbetten oder Isomatten mit. In der Sporthalle sind auch Duschen und sanitäre Einrichtungen vorhanden.

Verpflegung:

Dies ist eine Selbstversorger-Veranstaltung!

Einkaufsmöglichkeiten sind zu Fuß vom zum Veranstaltungsort erreichbar. Am Samstagabend ist für alle die möchten, ein gemeinsamer Restaurantbesuch geplant.

Anmeldung:

Füllt bitte das Formular im Anhang aus und schickt es per Mail an larp@sve-hamburg.de. An diese E-Mail-Adresse könnt ihr auch alle Fragen richten, die ihr zum Ablauf oder Veranstaltung habt.

Wichtig: Erst der Eingang der Zahlung wird von uns als Anmeldung gewertet!

Kosten der Veranstaltung:

Es gibt Staffelpreise.

Die jeweilige Staffel richtet sich nach dem Datum des Geldeingangs.

Bis zum 30.09.2018: 35€(ermäßigt für Vereinsmitglieder des Larp-Kampftrainings beim SVE: 10€)

Bis zum 31.11.2018: 45€(ermäßigt für Vereinsmitglieder des Larp-Kampftrainings beim SVE: 15€)

Bis zum 28.02.2019: 55€(ermäßigt für Vereinsmitglieder des Larp-Kampftrainings beim SVE: 20€)

Ab dem 01.03.2019: 65€(ermäßigt für Vereinsmitglieder des Larp-Kampftrainings beim SVE: 25€)

Barzahlung bei Anreise: 80€(ermäßigt für Vereinsmitglieder des Larp-Kampftrainings beim SVE: 40€)

Kontodaten:

Bitte überweist den Teilnahmebeitrag auf das unten stehende Konto:

SVE Hamburg

Sparda Bank Hamburg

IBAN DE41 2069 0500 0210 6051 40

BIC: GENODEF1S11

Verwendungszweck: Vorname, Name + LARP-Lehrgang-2019

Wichtig: Das Datum des Zahlungseingangs gilt als Anmeldedatum!