



## **Budoabteilung des Sportvereins Eidelstedt von 1880 e.V.**

### **Seminar Russischer Messerkampf am 8. und 9. Februar 2020**

#### **Referent:**

Giorgi Khutsishvili-Held

#### **NEU: Veranstaltungsort**

**SVE Hamburg e.V.  
Redingskamp 25  
22523 Hamburg**

#### **NEU: geänderte Kontoverbindung ab 20.12.2019:**

**SVE Hamburg  
HASPA  
IBAN DE84200505501500480171**

#### **Was ist Russischer Messerkampf?**

Die besondere Art des Messergreifens und universelle Prinzipien zeichnen den Russischen Messerkampf aus. Durch den Einsatz einfacher, auf Grobmotorik basierender Bewegungen ist es möglich, in Stresssituationen richtig reagieren zu können.

#### **Teilnahmebedingungen**

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

#### **Trainingsinhalt**

Das Training umfasst **vier** Modulen, die aufeinander aufbauen. Module **1** und **2** sind auch einzeln buchbar. Module **3** und **4** dürfen **nur** nach dem Absolvieren der vorangegangenen Module gebucht werden.

## Inhalt der Module

SAMSTAG 8. Feb.		SONNTAG 9. Feb.	
10.00 - 13.00 MODUL 1	Besonderheiten des Messergreifens und Basistechniken	11.00 - 13.00 MODUL 3	Fortgeschrittene Messertechniken
13.00 – 14.00	PAUSE	13.00 – 14.00	PAUSE
14.00 -16.00 MODUL 2	Unbewaffnete Verteidigung gegen Messer	14.00 -16.00 MODUL 4	Zusammenfassung und kontrolliertes Sparring (orientiert an den Regeln des sportlichen Messerkampfes)

Modul 4 bietet zusätzlich zum eigentlichen Inhalt die Möglichkeit, einen Eindruck von der möglichen Geschwindigkeit der Messerarbeit zu bekommen und dieses System in der Anwendung auszuprobieren.

### Anmeldung:

Schriftliche Anmeldung bitte an [budo@sve-hamburg.de](mailto:budo@sve-hamburg.de)

Die Anmeldung muss die folgenden Angaben beinhalten: Vollständiger Name, Anschrift und E-Mail-Adresse.

**Wichtig:** Erst das Datum des Zahlungseingangs gilt als Anmeldedatum!

### Kosten:

Es gelten die folgenden Staffelpreise:

#### **Staffel 1 gilt bis zum 31.10.2019**

Ein Modul: 20 Euro

Zwei Module: 30 Euro

Komplettes Seminar: 40 Euro

#### **Staffel 2 gilt bis zum 31.12.2019**

Ein Modul: 40 Euro

Zwei Modul: 60 Euro

Komplettes Seminar: 80 Euro

**Staffel 3: gilt bis zum Beginn des Seminars**

Das Geld muss zu Lehrgangsbeginn auf dem Konto des SVE eingegangen sein. Eine Barzahlung ist nicht möglich!

Ein Modul: 50 Euro

Zwei Modul: 75 Euro

Komplettes Seminar: 100 Euro

**Wichtig:** Das Datum des Zahlungseingangs gilt als Anmeldedatum!

**Kontoverbindung:**

SVE Hamburg Budo-Abteilung:

IBAN DE65 2069 0500 0000 605140

Sparda Bank Hamburg

Verwendungszweck:

Vorname, Nachname, + Russischer-Messerkampf-2020

**Stornierungen:**

Bei Stornierung ist eine Kostenerstattung ausdrücklich ausgeschlossen. Eine Übertragung der Teilnahme auf eine andere Person ist in Absprache mit dem Veranstalter im Einzelfall möglich.