



Akrobatik Stars

Weitere Infos:

Maike Wulff (maike.wulff@sve-hamburg.de, 040 55 20 49 38)

Akrobatik Stars	Fr. 18:00 - 19:30	Fu	Marvin N.
-----------------	-------------------	----	-----------

Beitragsgruppe 2



Badminton

Weitere Infos:

Steen Ratte (0176 49242345, badminton@sve-hamburg.de)

**Kinder und Jugendliche
Beitragsgruppe 2, Erwachsene
Beitragsgruppe 1, (Wettkampf:
Gruppe 3)**

Kinder bis 12 Jahre	Mo. 17:10 - 18:30	Dö	Steen R., Nele G.
Kinder und Jugdl. ab 12 Jahre	Mo. 18:30 - 20:00	Dö	Steen R.
Erwachsene	Mo. 20:00 - 22:00	Dö	Steen R.
Erwachsene Hobby + Training	Mo. 20:00 - 21:00	Dö	Steen R.
Kinder bis 12 Jahre	Di. 17:30 - 19:30	StSEI 2	Nele G.
Erwachsene Hobby	Di. 19:30 - 21:00	StSEI 2	Manfred L.
Kinder/Jugendliche ab 12 Jahren	Mi. 18:30 - 20:00	Dö	Horst G.
Erwachsene	Mi. 20:00 - 22:00	Dö	Steen R.
Erwachsene Hobby	Do. 18:00 - 20:00	Hau 60	
Jugendliche/Erwachsene	Do. 20:00 - 22:00	Ris. gr.	Michael K.
Erwachsene	Fr. 17:00 - 19:00	StSEI 2	Käthe K.
Kinder und Jugdl. ab 12 Jahre	Fr. 18:30 - 20:30	Ris. gr.	Michael K.



Ballett

Weitere Infos:

Michaela Sander
(Jugendwartin@tanzen-eidelstedt.de, 0176 5222 3677)

Beitragsgruppe 3

Kinder 3 - 4 Jahre	Mo. 15:00 - 15:45	Ta STW	Yarica v.
Kinder 5 - 7 Jahre	Mo. 15:45 - 16:30	Ta STW	Yarica v.
Kinder ab 8 Jahre	Mo. 16:30 - 17:30	Ta STW	Katharina K.
Ballett und Modern Dance, Kinder 3 - 5 Jahre	Mi. 16:00 - 16:45	StSEI 1	Kristy Medina
Ballett und Modern Dance, Kinder 5 - 7 Jahre	Mi. 16:45 - 17:30	StSEI 1	Kristy Medina
Ballett und Modern Dance, Kinder 8 - 12 Jahre	Mi. 17:30 - 18:30	StSEI 1	Kristy Medina



Basketball

Weitere Infos:

Daniel Heiland

**Beitragsgruppe 2 (Wettkampf:
Gruppe 2 b)**

Zur Förderung der Sportart Basketball als Breiten- und Spitzensport, zur Nutzung besserer gemeinsamer Möglichkeiten im Übungs- und Wettkampfbetrieb und zur Durchführung gemeinsamer Veranstaltungen im Rahmen der genannten Sportart haben der SVE Hamburg und der SV Lurup ihre Basketballabteilungen zu einer Spielgemeinschaft unter dem Namen "Basketballgemeinschaft Hamburg West" zusammengeschlossen. Im Bereich der Jugend wird die BG West sowohl im weiblichen wie auch im männlichen Bereich Mannschaften in

allen Altersklassen anbieten.

1. Damen	Mo.	19:45 - 21:30	StSEI 2	Daniel M.
U14 weiblich - Jahrgänge 2005/2006	Di.	17:00 - 18:30	Ris. kl.	Nele H.
U12 weiblich - Jahrgänge 2007/2008	Di.	17:00 - 18:00	Ris. gr.	Christiane L.
U10 weiblich - Jahrgänge 2008 und jünger	Di.	17:00 - 18:15	Ris. gr.	Nele H.
U14 - Jahrgänge 2005/2006	Di.	18:30 - 20:00	Dö	SVE Team
Hobby Mannschaft	Di.	19:45 - 21:00	Ris. kl.	Ingrid K.
3. Damen	Di.	20:15 - 21:45	Dö	Petra S.
2. Damen	Di.	18:00 - 20:00	Dö	Daniel Musché
U18 - Jahrgänge 2001/2002	Di.	18:00 - 20:00	Dö	Thorsten B.
U16 weiblich - Jahrgänge 2003/2004	Di.	18:00 - 20:00	Dö	SVE Team
1. Herren	Di.	20:15 - 21:45	Dö	Daniel H.
U16 - Jahrgänge 2003/2004	Di.	17:00 - 18:30	Dö	Thorsten B.
U18 weiblich - Jahrgänge 2001/2002	Mi.	18:00 - 19:30	Dö	Thorsten B.
1. Damen	Mi.	20:00 - 22:00	Ris. gr.	Daniel M.
2. Damen	Do.	18:00 - 20:00	Dö	Daniel Musché
U18 - Jahrgänge 2001/2002	Do.	18:00 - 20:00	Dö	Thorsten B.
U16 weiblich - Jahrgänge 2003/2004	Do.	18:00 - 20:00	Dö	SVE Team
1. Herren	Do.	20:15 - 21:45	Dö	Daniel H.
U16 - Jahrgänge 2003/2004	Do.	17:00 - 18:30	Dö	Thorsten B.
Rollstuhl-Basketball Anfänger	Do.	19:30 - 21:30	Bau	Denny E.
Rollstuhl-Basketball Liga	Do.	19:30 - 21:30	Bau	Stefan S., Andreas N.
1. Damen	Do.	18:30 - 20:00	Dö	Daniel M.
U16 - Jahrgänge 2003/2004	Fr.	17:00 - 18:30	Dö	Thorsten B.
1. Damen	Fr.	18:30 - 20:00	Dö	Daniel M.
U12 weiblich - Jahrgänge 2007/2008	Fr.	16:45 - 18:15	Ris. kl.	Christiane L.
U14 weiblich - Jahrgänge 2005/2006	Fr.	18:15 - 19:45	Ris. kl.	Nele H.
Rollstuhl-Basketball Anfänger	Fr.	18:30 - 20:00	Bau	Denny E.
Rollstuhl-Basketball Liga	Fr.	20:00 - 22:00	Bau	Denny E.
2. Herren	Fr.	20:00 - 21:45	Dö	SVE Team



Boule

Weitere Infos:

Heike Velten (0151 28022382,
heike.velten@sve-hamburg.de)

Beitragsgruppe 1 (im Sommer am Redingskamp, im Winter am Niekampsweg - Pausenhalle)

Boule offener Treff (Hauptspieltag)	Di.	16:00 - 18:00	Red	SVE Team
Boule offener Treff (nach Vereinbarung)	Sa.	15:00 - 18:00	SVE Team	



Boxen / Kick'n Punch

Weitere Infos:

Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Beitragsgruppe 2/3

Kinder ab 6 Jahren lernen Techniken und steigern das Selbstbewusstsein. Der Mix macht's. Und die Herausforderung alleine bedeutet schon riesigen Spaß. Das Angebot Kick'N'Punch fordert Kids in Ausdauer, Geschick, Ehrgeiz und mit schweißtreibenden Trainingsinhalten. Wer Lust auf Action hat, wer lernbegierig ist und seinen Körper fordern mag, der ist bei Kick'N'Punch genau richtig. Im Gegensatz zu Fitnesskursen wie Tae-Bo erlernen die Schüler die wichtigsten Elemente aus dem Boxen und dem Thaiboxen, z.B. Lowkicks und Knietechniken. Das Training ist kontaktlos, wird also ausschließlich am Sandsack und mit Pads durchgeführt. Partnerübungen gehören natürlich auch dazu. Wenn es gewünscht ist, die Sportler bereit sind und es der Trainingsstand zulässt, sind leichte Sparrings auch möglich.

Kinder 6 - 11 Jahre	Mo.	16:30 - 17:30	Box Gym	Dave R.
Jugendliche 12 - 17 Jahre	Mo.	17:30 - 18:30	Box Gym	Dave R.
Kick'n Punch - Ladies	Mo.	18:30 - 19:30	Box Gym	Tu Anh L.
Kick'n Punch - Erwachsene gemischt	Mo.	19:30 - 20:30	Box Gym	Tu Anh L.
Fitnessboxen	Mo.	20:30 - 21:30	Box Gym	Kayes K.

Kinder 6 - 11 Jahre	Di.	17:00 - 18:00	Box Gym	Dave R.
Jugendliche 12 - 17 Jahre	Di.	18:00 - 19:00	Box Gym	Dave R.
Anfänger	Di.	20:00 - 21:00	Box Gym	Kayes K.
Fortgeschrittene	Di.	21:00 - 22:00	Box Gym	Kayes K.
Kinder 6 - 11 Jahre	Mi.	16:30 - 17:30	Box Gym	Dave R.
Jugendliche 12 - 17 Jahre	Mi.	17:30 - 18:30	Box Gym	Dave R.
Anfänger 15+	Mi.	18:30 - 19:30	Box Gym	Kayes K.
Jedermann 16+	Mi.	19:30 - 21:00	Wsp	Minnawal Yussof M.
Fitnessboxen	Mi.	19:30 - 20:30	Box Gym	Kayes K.
Fortgeschrittene	Mi.	20:30 - 21:30	Box Gym	Kayes K.
Kinder 6-11 Jahre	Do.	17:00 - 18:00	Box Gym	Dave R.
Boxen - Jedermann 15+	Do.	17:00 - 18:30	CRS Gym	Moh J.
Jugendliche 12-17 Jahre	Do.	18:00 - 19:00	Box Gym	Dave R.
Anfänger	Do.	20:00 - 21:00	Box Gym	Kayes K.
Fortgeschrittene	Do.	21:00 - 22:00	Box Gym	Kayes K.
Kinder-Wettkampf	Fr.	16:30 - 18:00	Box Gym	Dave R.
Athletic Training	Fr.	17:30 - 18:30	Sp Red	Felix W.
Boxen Ladies	Fr.	18:00 - 19:00	Box Gym	Sonja v.
Fitnessboxen	Fr.	19:00 - 20:00	Box Gym	Kayes K.



Capoeira

Weitere Infos:

Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Beitragsgruppe 3

Kampf, Tanz, Rhythmus, Beweglichkeit, Teamgeist und Spaß. Das ist nur ein kleiner Teil der Vielfalt dieses brasilianischen Sports. Capoeira wird mittlerweile bis weit über die Grenzen Brasiliens hinaus betrieben. Als ein Instrument der Selbstverteidigung orientiert sich Capoeira an kontrollierten Angriffs- und Verteidigungsstrategien. Es gibt jedoch keine Gegner, sondern Mitspieler. Sportliche Inhalte sind Technik, Taktik, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

Kinder 6-12 Jahre	Mi.	17:00 - 18:00	JLS klein	Diego G.
Erwachsene	Mi.	18:00 - 19:30	JLS klein	Diego G.
Kinder	Fr.	17:30 - 18:30	Dojo	SVE Team
Erwachsene	Fr.	18:30 - 20:00	Dojo	SVE Team



Einrad

Weitere Infos:

Maike Wulff (maike.wulff@sve-hamburg.de, 040 55 20 49 38)

Beitragsgruppe 2

Einrad	Di.	17:00 - 18:30	Eke	Carlotta R.
--------	-----	---------------	-----	-------------



Fechten

Weitere Infos:

Martina Raith (040 7211636, am.raith@t-online.de)

Beitragsgruppe 2 Erw. Gruppe 3

Kinder ab 8 / Erwachsene	Mi.	18:30 - 20:30	Fu	Martina R.
Fortgeschrittene / Erwachsene	So.	10:00 - 12:00	Fu	Martina R.



Floorball

Weitere Infos:

Dennis Binder (0176 48779295, dennis.binder@web.de)

Beitragsgruppe 2

Floorball wird gern als „Mischung aus Eis- und Feldhockey gepaart mit den Fairness-Regeln des Basketballs“ beschrieben, hat aber mittlerweile einen mehr als eigenen Charakter.

U 9	Mo.	17:00 - 18:00	StSEI 1	Mika T.
Ü 30	Mo.	19:45 - 21:15	StSEI 1	Dennis B.
U 11	Di.	17:00 - 18:30	StSEI 1	Julia B.
Herren	Di.	18:30 - 20:00	StSEI 1	Dennis B.
U 13 + U 15	Fr.	17:00 - 18:30	StSEI 1	Justus K.



Folklore

Weitere Infos:

Heike Velten (0151 28022382,
heike.velten@sve-hamburg.de)

Beitragsgruppe 1

Erwachsene	Mo. 10:00 - 11:30	Ta STW	Helga H.
Erwachsene	Fr. 13:30 - 15:00	GymSch	Köylüce Y.



Freizeitsport / Sportspiel

Weitere Infos:

Heike Velten (0151 28022382,
heike.velten@sve-hamburg.de)

Beitragsgruppe 1

Freizeit Fußball	Mo. 19:00 - 22:00	JLS groß	SVE Team
Chor	Mi. 15:00 - 17:00	Spiellokal Shenai	Claudia N.
Freizeit-Fußball Männer (bitte Voranmeldung)	Mi. 20:00 - 21:30	Hoh	Stephan B.
Freizeit Fußball Männer	Do. 20:00 - 21:30	JLS groß	SVE Team
Orientalischer Tanz	Do. 20:00 - 21:00	Eke	Claudia N.
Hobby Fußballgruppe	Fr. 19:30 - 21:30	Fran	Rudi Müller
Hobby Basketball	Fr. 20:00 - 22:00	Hei	J. Heinrici



Fußball

Weitere Infos:

Sven Latza (sven.latza@sve-hamburg.de, 0176 70993915)

Beitragsgruppe 2

Beim SV Eidelstedt wird Fußball an drei Standorten gespielt. Die Herrenteams bestreiten ihre Punktspiele auf unserer neuen Kunstrasenanlage am Furtweg. Außerdem wird noch am Redingskamp und am Steinwiesenweg trainiert. Der SVE bietet ein vielfältiges Angebot für alle Altersgruppen. Über 600 Kinder und Jugendliche jagen in Eidelstedt dem runden Leder nach und sind auch in den höchsten Ligen der Stadt vertreten.



Gymnastik, Workout und Trends

Weitere Infos:

Heike Velten (0151 28022382,
heike.velten@sve-hamburg.de)

Beitragsgruppe 1

(Ausgenommen sind die
Gesundaktiv Zentren)

Für alle Frauen und Männer bietet die Turn- und Gymnastikabteilung des SVE Hamburg in immer mehr unterschiedlichen Gymnastikkursen ein sanftes, aber effektives Ganzkörpertraining an. Neben dem Training steht natürlich der Spaß an der gemeinsamen Bewegung im Vordergrund. Einfach bequeme Sportkleidung und etwas zu Trinken mitbringen. Das SVE-Gymnastik-Team freut sich auf alle Interessierten!

Sport für aktive Senioren	Mo. 20:00 - 21:30	Fu	Jörg E.
Frauen Gymnastik 40 +	Di. 18:00 - 19:00	StSEI3	Jana R.
Gesunde Hits für Frauen 50 +	Di. 19:00 - 20:00	StSEI3	Jana R.
Gymnastik für Jedermann	Mi. 18:45 - 19:45	StSEI 1	Jörg E.
Zirkeltraining	Do. 19:00 - 20:00	Vee	Katja H.
Damen Gymnastik	Do. 19:30 - 21:30	Fu	Jörg E.



Hip Hop

Weitere Infos:

GesundAktiv Team Furtweg (040 570 007 40)

Auskünfte zu den Kursen am Dienstag erteilt das GA-Zentrum am Furtweg (570 007 40). Bei Fragen zum Mittwochskurs im kleinen Tanzsaal bitte an Michaela Sander (0176 - 52 22 36 77) wenden. Der Kurs am Mittwoch fällt in die Beitragsgruppe 3.

Kinder 6 bis 9 Jahre	Di. 15:00 - 16:00	SzFu	SVE Team
Kinder 10 bis 13 Jahre	Di. 16:00 - 16:45	SzFu	SVE Team
Jugendliche ab 14 Jahre	Di. 16:45 - 17:45	SzFu	SVE Team
Hip Hop 11 bis 18 Jahre	Mi. 17:15 - 18:45	Kl. Ta STW	Sonja S.



Historisches Fechten

Weitere Infos:

Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Erwachsene

Mi. 20:00 -
22:00

CRS

Christian Voss

Beitragsgruppe 1



Hula Hoop

Weitere Infos:

Heike Velten (0151 28022382,
heike.velten@sve-hamburg.de)

Das Motto der bunten Gruppe lautet: Hinkommen und mitmachen. Dank der neuen, handgefertigten und größeren Hoop-Dance- und Fitness-Reifen für Erwachsene, macht Hula Hoop seit einigen Jahren weltweit allen Generationen Spaß. Und es hält als Ganzkörper-Workout fit.

Erwachsene Beitragsgruppe 1, Kinder/Jugd. Beitragsgruppe 2

Kinder	Do. 18:30 - 19:30	CRS Gym	Jandi
Jugd. und Erw. ab 13 Jahre	Do. 19:30 - 21:30	CRS Gym	Jandi



Inklusions- und Freizeitsport

Weitere Infos:

Stefan Schlegel (040 57000720,
stefan.schlegel@sve-hamburg.de)

Es warten vielfältige Angebote auf Sie, die Sie mit oder ohne Beeinträchtigungen bei uns betreiben können. Nur für die Wasserangebote ist eine vorherige Schnupperanmeldung erforderlich.

Beitragsgruppe 1

Mini Club 1-3 Jahre	Mo. 16:00 - 17:00	Ru	SVE Team
Psychomotorische Kindergr. 9-16 Jahre	Mo. 17:00 - 18:15	Ru	Detlev S., SVE Team
Jugendliche und Erwachsene	Mo. 18:15 - 19:30	Ru	Detlev S., SVE Team
Schwimmen - Weiterführendes Angebot I (Beitragsklasse 4)	Mo. 16:45 - 17:30	BewB	Christiane K., SVE Team
Psychomotorik / Kleine Spiele Alsterdorf 10-15 Jahre	Di. 16:10 - 17:15	Als	SVE Team
Inklusives Tanzprojekt 10 - 15 Jahre	Di. 17:15 - 18:45	Als	SVE Team
Psychomotorische Kindergruppe Altona 6-12 Jahre	Di. 16:30 - 18:00	CRS	SVE Team
Spiele ohne Sieger für Erwachsene	Di. 18:30 - 19:45	CRS	Maike T., SVE Team
Floorball für Erwachsene	Di. 19:45 - 21:00	CRS Gym	Maike T., SVE Team
Ringeln, Rangeln, Raufen 6-13 Jahre (Kontaktintensive Spiele)	Di. 16:30 - 17:45	Ru	Tanja A., SVE Team
Fußballgruppe integrativ 8 - 14 Jahre	Di. 17:45 - 19:00	Ru	Detlev S., SVE Team
Psychomotorik 5-9 Jahre	Mi. 16:10 - 17:15	Als	SVE Team
Fußball Alsterdorf 11-16 Jahre	Mi. 16:10 - 17:15	Als	SVE Team
Rollstuhlsport für Kinder 6-10 (Rollstühle können gestellt werden)	Mi. 17:15 - 18:30	Als	Stefan S., SVE Team
Rollstuhlsport / Wheeloccer 10-15 Jahre (Rollstühle können gestellt werden)	Mi. 17:15 - 18:30	Als	Stefan S., SVE Team
Fußball Erwachsene (Im Sommer Sportplatz Furtweg)	Mi. 18:00 - 19:30	StSEI 2	Robin K., SVE Team
Inklusive Wassergruppe	Mi. 16:00 - 16:30	BewB	Christiane K., SVE Team
Inklusive Wassergruppe	Mi. 16:30 - 17:00	BewB	Christiane K., SVE Team
Fußball Alsterdorf 6-12 Jahre	Do. 16:10 - 17:15	Als	SVE Team
Ball- & Teamspiele / 8 - 15 Jahre	Do. 16:10 - 17:15	Als	SVE Team
Trampolin / 6 - 12 Jahre	Do. 17:30 - 19:00	Als	SVE Team
Erlebnisturnen/ Psychomotorische Kindergruppe 5- 8 Jahre	Do. 16:15 - 17:30	Ru	Michael L., SVE Team
Rollstuhl-Basketball Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene)	Do. 19:30 - 21:30	Bau	Stefan S., Andreas N.
Inklusives Klettern 12-16 Jahre	Fr. 16:00 - 17:30	Als	Michael L., SVE Team
Mini Club 1-5 Jahre (Kinder und	Fr. 16:00 - 17:30	Ru	SVE Team

Eltern)				
Rollstuhlbasketball (Anfänger)	Fr.	18:30 - 20:00	Bau	Denny E., Lara v.
Rollstuhl-Basketball (Fortgeschrittene/ Liga- Mannschaft)	Fr.	20:00 - 21:30	Bau	Denny E., Lara v.
Wassergewöhnung Kinder (Beitragsklasse 4)	Fr.	15:00 - 15:30	BewB	Christiane K., SVE Team
Schwimmen - Weiterführendes Angebot I (Beitragsklasse 4)	Fr.	15:30 - 16:00	BewB	Christiane K., SVE Team
Wassergewöhnung Weiterführendes Angebot II (Beitragsklasse 4)	Fr.	16:00 - 16:30	BewB	Christiane K., SVE Team
Handballgruppe integrativ	Sa.	10:00 - 12:00	JLS groß	Martin W.



Jazz and Modern Dance

Weitere Infos:

Enrico Tschöpel
(abteilungsleitung@tanzen-
eidelstedt.de)

Beitragsgruppe 3

JMD vereint die Einflüsse vieler Tanzarten. Eine rhythmische Begrenzung (wie beim Latein- und Standardtanz) gibt es nicht. Die Möglichkeiten bei der Musikauswahl sind demnach fast unbeschränkt.

Technik- & Fitnessstraining	Mo.	20:00 - 21:30	StSEI3	Kristy M.
Jugendgruppe	Di.	17:40 - 18:55	Ta STW	Kristy M.
Hobbygruppe Groupe Joyeux	Di.	20:00 - 22:00	Fu	Sarah S.
Formation LNC (Oberliga)	Mi.	20:00 - 22:00	Hau 60	Kristy M.
Formation LNC (Oberliga)	Do.	20:00 - 22:00	Tr	Kristy M.



Ju Jutsu

Weitere Infos:

Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Beitragsgruppe 3

Ju-Jutsu ("sanfte Kunst") basiert hauptsächlich auf Selbstverteidigungstechniken.

Budoturnen 4 - 7 Jahre	Mo.	16:15 - 17:15	Dojo	Jana S.
Fighting + Technik 16+	Mo.	19:30 - 21:30	Sp Red	Jean-Pierre B.
Wettkampf 10 - 13 Jahre	Di.	17:30 - 18:30	Sp Red	Leonard O.
Wettkampf 14 - 18 Jahre	Di.	18:30 - 20:00	Sp Red	Leonard O.
Budoturnen 4 - 6 Jahre	Mi.	15:30 - 16:30	Dojo	SVE Team
Technik 6 - 9 Jahre	Mi.	16:30 - 17:45	Sp Red	Sören S.
Technik 10 - 13 Jahre	Mi.	17:45 - 19:15	Sp Red	Sören S.
Fighting + Technik 16+	Mi.	19:30 - 21:30	Dojo	Jean-Pierre B.
Technik 6 - 9 Jahre	Do.	16:00 - 17:00	Sp Red	Sören S.
Technik 10 - 13 Jahre	Do.	17:00 - 18:00	Sp Red	Sören S.
Technik 14 - 16 Jahre	Do.	18:00 - 19:30	Sp Red	Sören S.
Erwachsene ab 35 Jahre	Fr.	20:00 - 21:30	Dojo	SVE Team



Judo

Weitere Infos:

Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Beitragsgruppe 3

Kinder lernen im Judo das faire Rangeln nach Regeln und das Spielen in der Gruppe. Über vielfältige Bewegungsspiele lernen sie ihren Körper kennen, koordinieren und den Partner zu achten.

Kinder	Mi.	16:30 - 18:00	Dojo	SVE Team
Kinder	Fr.	16:00 - 17:30	Dojo	SVE Team



Karate

Weitere Infos:

Arne Lau-Främbis (04101 4039672,
sve.karate.arne@gmail.com)

Beitragsgruppe 2

Karate ("leere Hand") ist eine Kampfkunst, dessen Inhalte vor allem durch Schlag-, Stoß-, Tritt- und Blocktechniken sowie Fußtechniken als Kern charakterisiert wird.

Kinder ab 6 Jahre Anfänger	Di.	15:30 - 17:00	Fu	Joachim K.
Kinder und Jugend Fortgeschrittene	Di.	17:00 - 18:30	Fu	Joachim K.
Erwachsene und Jugend (weit fortgeschritten)	Di.	18:30 - 20:00	Fu	Joachim K.



Kegeln

Weitere Infos:

Oliver Flatau (04101 789944 ,
Kegeln@sve-hamburg.de)

Beitragsgruppe 2

Herren Mo. 19:00 - 22:30 Kegel (Red) SVE Team

Damen und Herren Di. 16:30 - 19:30 Kegel (Red) Steffen Hardel

Kinder und Jugendliche Mi. 17:00 - 19:00 Kegel (Red) Steffen Hardel

Herren Do. 18:00 - 22:30 Kegel (Red) SVE Team



Kendo

Weitere Infos:

Karsten Voelzmann (kendo@sve-
hamburg.de)

Kendo ist eine abgewandelte moderne Art des ursprünglichen japanischen Schwertkampfes. Das Ziel der Kämpfer ist es, in richtiger Weise zu treffen. Letztendlich wird die Einheit von Körper, Geist und Schwert in jeder Situation angestrebt.

Beitragsgruppe 2 (Nur mit Voranmeldung!)

Kinder und Jugendliche (Fortgeschrittene) Di. 18:30 - 20:00 Eke Haruna Y., Angela N.

Erwachsene Di. 20:00 - 22:00 Eke Haruna Y.

Erwachsene Fortgeschrittene Mi. 20:00 - 21:45 Fran Angela N.

Kinder und Jugendliche Fr. 18:00 - 20:00 Eke Haruna Y., Angela N.

Erwachsene Fr. 20:00 - 22:00 Eke Angela N.



Kinderturnen

Weitere Infos:

Maike Wulff (maike.wulff@sve-
hamburg.de, 040 55 20 49 38)

Kinder brauchen Bewegung, schon von frühester Kindheit an. In unseren beliebten Kinderturngruppen, wird getobt, gelaufen, schwindelerregend geklettert, gesungen und natürlich akrobatisch geturnt.

Beitragsgruppe 1

Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre Mo. 16:00 - 17:00 Ru SVE Team

Mini Club 1-3 Jahre (inklusive Angebot) Mo. 16:00 - 17:00 Ru SVE Team

Eltern-Kind-Turnen 2 bis 4 Jahre Mo. 16:00 - 17:00 Fu SVE Team

Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre Mo. 17:00 - 18:00 StSEI3 May T.

Kinderturnen 4 bis 6 Jahre Mo. 17:00 - 18:00 Fu SVE Team

Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre Di. 15:30 - 16:30 Sp Red Simon H.

Kinderturnen 4 - 6 Jahre Di. 16:30 - 17:30 Sp Red Simon H.

Eltern-Baby-Gruppe (10 - 24 Monate) Do. 09:00 - 10:00 Sp Red Rebekka H.

Eltern-Kind-Turnen + Tagesmütter 2 bis 4 Jahre Do. 10:00 - 11:00 Sp Red Simon H.

Eltern-Kind-Turnen 2 bis 4 Jahre Do. 16:00 - 17:00 StSEI3 Alexander F.

Kinderturnen 4 bis 6 Jahre Do. 17:00 - 18:00 StSEI3 Alexander F.

Eltern-Kind-Turnen 2 bis 4 Jahre Fr. 15:30 - 16:30 Bau Mohamed K.

Mini Club 1 - 5 (inklusive Angebot / Kinder u. Eltern) Fr. 16:00 - 17:30 Ru SVE Team

Eltern-Kind-Turnen 1 bis 5 Jahre Fr. 16:00 - 17:30 Ru SVE Team, SVE Team

Kinderturnen 4 bis 6 Jahre Fr. 16:30 - 17:30 Bau Mohamed K.



Klettern

Weitere Infos:

Maike Wulff (maike.wulff@sve-
hamburg.de, 040 55 20 49 38)

Die Kletterer spüren die Wirkung der Schwerkraft, trainieren Koordination, Kraft (Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur) und Kondition. Die Basissinne (Gleichgewichts-, Körper- und Tastsinn) werden gleichermaßen angesprochen.

Nur mit Voranmeldung! (Beitragsgruppe 3)

Kinder 6-8 Jahre Mi. 16:00 - 17:00 StSEI 2 Daniela P., Michael L.

Inklusives Klettern 12-16 Jahre Fr. 16:00 - 17:30 Als SVE Team

Jugendliche und Erwachsene ab 8 Jahren Fr. 19:15 - 21:15 Ris. gr. Torben B.



Leichtathletik

Weitere Infos:

Alexander Frenzel
(alexander.frenzel@sve-hamburg.de)

Laufen, Springen und Werfen - das sind die Grunddisziplinen der Leichtathletik. Es werden Wettkämpfe mit Gleichaltrigen ausgetragen und im Training altersgerecht geübt.

Beitragsgruppe 1

Senioren	Mo. 16:00 - 18:00	Vee	Holger B.
Kinderleichtathletik, 6 - 10 Jahre	Mo. 16:30 - 18:00	Hei	Alexander F.
Jugendleichtathletik 10 - 16 Jahre	Di. 17:30 - 18:30	JLS klein	Alexander F., Jordan P.
Leichtathletik ab 16 Jahre	Di. 18:30 - 20:00	JLS klein	Alexander F.
Gymnastik	Do. 12:00 - 13:30	Sp Red	Harald M.
Jugendleichtathletik 10 - 16 Jahre	Fr. 17:30 - 18:30	Ru	Tim-Philipp Stößner
Kinderleichtathletik 6 bis 10 Jahre	Fr. 17:30 - 18:30	Bau	SVE Team



Leistungsturnen männlich

Weitere Infos:

Alexander Frenzel
(alexander.frenzel@sve-hamburg.de)

Leistungsturnen - Fortgeschrittene	Mo. 16:00 - 17:00	StSEI3	Alexander F.
Leistungsturnen Jungen (Nur mit Voranmeldung)	Mi. 15:30 - 17:00	Eke	Alexander F.

Beitragsgruppe 2



Leistungsturnen weiblich

Weitere Infos:

Claudia Bohlmann (0179 5002703,
C.bohlmann@gmx.net)

Neben dem regelmäßigen Leistungsvergleich mit Kindern anderer Turnvereine ergänzen Schauturnveranstaltungen mit verschiedenen Showvorführungen zu unterschiedlichen Anlässen, wie z. B. Stadteilfestoder das Kinder- und Jugendfestival das vielfältige und abwechslungsreiche Programm und bieten Gelegenheit, jede Menge eigene Ideen und Kreativität einzubringen.

Beitragsgruppe 2

Gerätturnen Mädchen Anfänger ab 9 Jahre	Di. 16:30 - 18:00	StSEI3	Alexander F.
Mädchen 4 - 8 Jahre	Mi. 15:00 - 17:00	StSEI3	Claudia B.
Mädchen 9 - 13 Jahre	Mi. 17:00 - 19:00	StSEI3	Claudia B.
Frauen (ab 14 Jahre)	Mi. 19:00 - 21:00	StSEI3	Alexander F.
Frauen	Do. 18:00 - 21:00	StSEI3	Alexander F.
Mädchen 7-9 Jahre	Fr. 15:00 - 16:30	StSEI3	Claudia B.
Mädchen 10-13 Jahre	Fr. 16:30 - 18:30	StSEI3	Claudia B.



Life Action Role Play (LARP)

Weitere Infos:

Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Bei LARP handelt es sich um das sogenannte Live Action Role Play, einer Gruppenveranstaltung, bei der alle Teilnehmer eine feste Rolle in einem gemeinsam ausgesuchten Hintergrund spielen. Als Beispiel kann man sich vorstellen, man spielt „Herr der Ringe“ und die einzelnen Teilnehmer sind die Figuren aus dem Film. Der Unterschied dazu ist allerdings, dass jeder seine Figur selbst nach seinen eigenen Vorstellungen erschafft.

Beitragsgruppe 1

LARP Kampftraining	So. 16:00 - 18:30	Fu	Robert S.
--------------------	-------------------	----	-----------



Line Dance

Weitere Infos:

Heike Velten (0151 28022382,
heike.velten@sve-hamburg.de)

Anfänger	Di. 18:45 - 20:15	Bau	Ronald B.
Line Dance	Mi. 19:30 - 21:00	Ru	Rainer P.

Beitragsgruppe 1



Modern Arnis

Weitere Infos:

Stephanie Haupt (stephanie@fma-arnis.de)

Beitragsgruppe 2

Modern Arnis ist eine auf Selbstverteidigung ausgerichtete Kampfkunst, welche auf den traditionellen philippinischen Kampfkünsten basiert. 2 Rattanstöcke stellen die Grundausrüstung jedes Arnisadores dar. Aber auch Messerdrills und waffenlose Techniken werden unterrichtet. Jede erlernte Technik kann auch mit alltäglichen Gegenständen wie Schirmen, Schlüsseln, Stiften usw. ausgeführt werden. Diese Übertragbarkeit der Techniken stellt eine Besonderheit des Modern Arnis dar und macht eine effektive Selbstverteidigung selbst bei körperlicher Unterlegenheit möglich.

Jugdl. und Erwachsene ab 16 Jahre	Mi. 19:30 - 21:45	Hau 55	Stephanie H.
Jugdl. und Erwachsene ab 16 Jahre	Do. 19:30 - 21:00	M-B-A	Stephanie H.



Parcours

Weitere Infos:

Maike Wulff (maike.wulff@sve-hamburg.de, 040 55 20 49 38)

Nur mit Voranmeldung! (Beitragsgruppe 2)

Wir trainieren „Parcours“ ausschließlich in der Halle, unabhängig vom Wetter und immer wieder mit neuen Hindernissen und Möglichkeiten. Für „Parcours“ braucht man eine gute Körperbeherrschung, Selbsteinschätzung und Disziplin sowie Konzentration und geistige Stärke. Es wird der gesamte Körper trainiert, wobei es wichtig ist zu fordern, aber nicht zu überfordern.

Kinder 7 bis 10 Jahre	Do. 16:00 - 17:15	Hei	Mohamed K.
Jugendliche 10 bis 15 Jahre	Do. 16:30 - 17:30	Fu	Lucas R.
Jugdl. und Erw. ab 15 Jahre	Fr. 19:30 - 21:00	Fu	Marvin N.



Pilates

Weitere Infos:

Heike Velten (0151 28022382, heike.velten@sve-hamburg.de)

Beitragsgruppe 1 (Ausgenommen sind die Gesundaktiv Zentren) Im September findet das Training am Donnerstag lediglich von 19.00 bis 20.00 Uhr statt.

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training beinhaltet Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung. Angestrebt werden die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung.

Pilates	Di. 18:30 - 19:30	Vee	SVE Team
Pilates	Di. 19:30 - 20:30	Vee	SVE Team
Pilates	Do. 19:00 - 20:00	Eke	Monika M.



Rhönrad

Weitere Infos:

Maren Boesch (marenvorni@web.de)

Bei den Kinder- und Jugendgruppen ist eine Voranmeldung erforderlich, da es eine Warteliste gibt! (Beitragsgruppe 2) Bei einer Voranmeldung bitte die Mailadresse lena.kuehlcke@googlemail.com nutzen.

Rhönradturnen eröffnet neue Blickwinkel und setzt den Körper von Kopf bis Fuß in Bewegung, beansprucht die gesamte Muskulatur und „rundet“ die Freizeit ab. Elemente aus den Bereichen Tanz und Gymnastik ergänzen das Turnen. Deshalb gehört auch Musik dazu.

Cyr Wheel und Spiraleturnen	Mo. 19:30 - 22:00	Ru	Maren B.
Kinder 6-10 Jahre Anfänger	Mi. 16:30 - 18:00	Ru	Lena K.
Kinder ab 11 Jahre Anfänger	Mi. 18:00 - 19:30	Ru	Lena K.
Kinder / Jugdl. Fortgeschrittene	Do. 17:30 - 19:30	Ru	Maren B.
Erwachsene	Do. 19:30 - 22:00	Ru	Maren B.
Fortgeschrittene	So. 17:00 - 20:00	Ru	Maren B.



SVE Show Team

Weitere Infos:

Beitragsgruppe 1 (Erwachsene)
Maike Wulff (maike.wulff@sve-hamburg.de, 040 55 20 49 38)

Show Team	Mi. 18:30 - 20:00	Hau 60	S. Kunze
-----------	-------------------	--------	----------



Schach

Weitere Infos:

Berthold Schmidt (info@sve-schach.de, 040 5592538)

Erwachsene	Mo. 19:00 - 23:59	Spiellokal Shenai	Berthold S.
Jugendtraining	Di. 17:00 - 18:00	B- Raum	SVE Team

Beitragsgruppe 1



Schwimmen

Weitere Infos:

Anna Hettfleisch (schwimmabteilung@sve-hamburg.de)

Die Schwimmabteilung des SVE Hamburg hat für Jung und Alt ein Angebot, denn für alle gilt: Schwimmen bedeutet, einen vielfältigen Bewegungsschatz im Wasser zu erlernen, um Freude und Sicherheit im Wasser zu erlangen. Detaillierte Informationen zu unseren Schwimmangeboten für Kinder und Erwachsene erhalten sie bei Frau Hettfleisch unter der E-Mail: schwimmabteilung@sve-hamburg.de oder Frau Schröder unter der E-Mail: schwimmausbildung@sve-hamburg.de. Über diese Seite können Sie Ihr Kind direkt auf die Warteliste setzen lassen. Bei Rückfragen zur Warteliste senden Sie bitte eine Mail an Frau Nina Schröder: schwimmausbildung@sve-hamburg.de.

Beitragsgruppe 2 (Zusatzkosten für Schwimmausbildung und Leistungssport)



Segeln

Weitere Infos:

Ulf Lankenau (ulf-sve@wt.net.de, 040 5504229)

Die Segelboote des SVE Hamburg befinden sich auf der Alster, Alsterufer 2 und an der Schlei in Lindaunis. Hier befindet sich auch unser Seglerheim. Im Winter findet die theoretische Ausbildung mit Abschlussprüfung statt. Das Angebot besteht für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre. Weitere Informationen erhalten Sie beim Ansprechpartner Daniel Rensing unter 040 / 57 51 50. Die praktische Ausbildung findet immer montags um 18.30 Uhr im Jollenhafen statt. Eine Anmeldung ist erforderlich!

Beitragsgruppe 2



Sportabzeichen

Weitere Infos:

Heike Holm (040 579056, heike_holm@web.de)

In den Leistungsgruppen werden motorische Grundlagen wie Ausdauer, Schnell- und Sprungkraft sowie Schnelligkeit geprüft. Das Sportabzeichen wird vom 14. Mai bis 01. Oktober abgenommen. Für Krankenkassenmitglieder mit Bonusheft kann das Sportabzeichen angerechnet werden. Auch Nichtmitglieder können in unserem Sportverein für das Sportabzeichen trainieren und bei uns die Prüfung ablegen.



Taekwondo

Weitere Infos:

Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Beitragsgruppe 3

Kinder - Anfänger	Di. 17:00 - 18:00	Dojo	Alida R.
Kinder - Fortgeschrittene	Di. 18:00 - 19:30	Dojo	Alida R.
Kinder	Do. 17:00 - 18:00	Dojo	Alida R.
Kinder Fortgeschrittene und 16+	Do. 18:00 - 19:30	Dojo	Alida R.
Wettkampf Kinder / Jugendliche	Fr. 16:00 - 17:30	Sp Red	Felix W.



Tanzsport

Weitere Infos:

Enrico Tschöpel
(abteilungsleitung@tanzen-eidelstedt.de)

Beitragsgruppe 3 - Kontakt zur Jugend über Michaela Sander
jugendwartin@tanzen-eidelstedt.de

Wir bieten eine Vielzahl von Tanzkreisen für jedes Können, egal ob blutiger Anfänger oder erfahrener „Paketttschwofer“. Hier lernen sie die Paartänze von A bis Z. Neben dem Training finden regelmäßig gesellige Tanzabende an Wochenenden statt.

Kindertanzen 3 - 5 Jahre	Mo.	16:15 - 17:00	Kl. Ta STW	Madeleine M.
Kindertanzen 6 - 10 Jahre	Mo.	17:00 - 18:00	Kl. Ta STW	Madeleine M.
Tanzkreis Jugend	Mo.	18:00 - 19:00	Mittl. Ta STW	Madeleine M.
Tanzkreis Erwachsene	Mo.	19:00 - 20:30	Ta STW	Marcus S.
Technik- & Fitnesstraining	Mo.	20:00 - 21:30	StSEI3	Kristy Medina
Tanzkreis Erwachsene	Mo.	20:30 - 22:00	Ta STW	Marcus S.
Ehemalige Turnierpaare	Di.	16:30 - 17:45	Ta STW	
Jugendgruppe JMD	Di.	17:45 - 19:00	Ta STW	Kristy M.
Tanzkreis Erwachsene	Di.	19:00 - 20:30	Ta STW	Michael J.
Tanzkreis Erwachsene	Di.	20:30 - 22:00	Ta STW	Doris B.
Ballett und Modern Dance, Kinder 3 - 5 Jahre	Mi.	16:00 - 16:45	StSEI 1	Kristy Medina
Ballett und Modern Dance, Kinder 5 - 7 Jahre	Mi.	16:45 - 17:30	StSEI 1	Kristy Medina
Freies Training - Standard & Latein	Mi.	17:00 - 19:00	Ta STW	
Hip-Hop (12 - 18 Jahre)	Mi.	17:15 - 18:45	Kl. Ta STW	Sonja S.
Ballett und Modern Dance, Kinder 8 - 12 Jahre	Mi.	17:30 - 18:30	StSEI 1	Kristy Medina
Tanzkreis Erwachsene	Mi.	19:00 - 20:30	Ta STW	Doris B.
Tanzkreis Erwachsene	Mi.	20:30 - 22:00	Ta STW	Angela W.
Tanzkreis Kinder (6-10 Jahre)	Do.	17:00 - 18:00	Ta STW	Madeleine M.
Tanz Minis (4-6 Jahre)	Do.	17:15 - 18:00	Kl. Ta STW	
Tanzkreis Jugend - Fortgeschrittene	Do.	18:00 - 19:00	Ta STW	Madeleine M.
Tanzkreis Erwachsene	Do.	19:00 - 20:30	Ta STW	Madeleine M.
Tanzkreis Erwachsene	Do.	20:30 - 22:00	Ta STW	Nina L.
Tanzkreis Erwachsene	Do.	20:30 - 22:00	Mittl. Ta STW	Madeleine M.
Weihnachtsparade	Fr.	17:30 - 19:00	Ru	Kristy M.
Vorturnier & Breitensportgruppe	Fr.	18:00 - 20:00	Ta STW	Matthias W.
Tanzkreis Erwachsene	Fr.	20:00 - 21:30	Ta STW	Michael J.
Jugend Showtanz - Dance Evolution	Sa.	10:00 - 12:00	Ru	Michaela S.
Weihnachtsparade	Sa.	10:00 - 11:30	Ru	Kristy M.
Formationsgruppe	So.	11:00 - 12:30	Ta STW	Matthias W.



Tennis

Weitere Infos:

Thomas Tönsing
(thomas.toensing@web.de)

Beitragsgruppe 3 (Kinder/Jugdl. Gruppe 2)

Informationen zu den Mannschaften und Trainingstagen erhalten Sie bei folgenden Ansprechpartnern: Kinder / Jugendliche: Kristina Bahnsen, jugendwart@rolandsmuehle.de. Ansprechpartner Erwachsene: Thomas Tönsing 01522 / 89 30 506, info@rolandsmuehle.de. Gespielt wird auf sechs Außenplätzen in der Bernadottestraße 55 in Hamburg-Othmarschen. Dort befindet sich auch unser gemütliches Tennis-Clubhaus.



Tischtennis

Weitere Infos:

Peter Rost (040 573976,
peterrostgeo@arcor.de)

Beitragsgruppe 2

Jugend	Mo. 17:00 - 19:00	Eke	Simon Moschall
Erwachsene	Mo. 19:00 - 21:30	M-B-A	Ulli H.
Erwachsene	Mo. 19:00 - 21:30	Eke	Peter R.
Freizeitgruppe	Di. 17:00 - 19:30	M-B-A	Petersen
Erwachsene, 1. - 4. Herren	Di. 20:00 - 22:00	Sp Red	Cedric T.
Erwachsene	Mi. 19:00 - 21:30	Eke	Peter R.
Jugend	Mi. 17:00 - 19:00	Eke	Simon Moschall
Erwachsene	Mi. 19:00 - 21:30	Eke	Charles S., SVE Team
Freizeitgruppe	Mi. 19:00 - 21:30	Vee	Ulrich J.
Jugend	Do. 17:30 - 19:45	StSEI 1, StSEI 2	Jan Wehnke
Erwachsene	Do. 19:30 - 21:30	StSEI 1, StSEI 2	Sven K., Cedric T.
Punktspiele	Fr. 19:00 - 21:30	StSEI3	
Erwachsene	Fr. 19:00 - 21:30	StSEI 1, StSEI 2	
Erwachsene	Fr. 19:00 - 21:30	M-B-A	



Trampolin

Weitere Infos:

Maike Wulff (maike.wulff@sve-hamburg.de, 040 55 20 49 38)

Nur mit Voranmeldung! (Beitragsgruppe 2)

Bei diesem akrobatischen Angebot steht das Groß-Trampolin im Mittelpunkt. Hier geht es wirklich hoch hinaus! Die Sprünge, Drehungen und Salti machen den Mädchen und Jungen nicht nur viel Spaß, sie erfordern auch viel Mut und Geschicklichkeit. (Bitte nur mit Voranmeldung! Leider haben wir zur Zeit in allen Trampolingruppen eine Warteliste.)

Jugendliche 12 bis 15 Jahre	Mo. 18:00 - 20:00	Fu	Mohamed K.
Kinder 6 bis 8 Jahre	Mi. 16:00 - 17:15	Fu	Justin H.
Kinder 9 bis 11 Jahre	Mi. 17:15 - 18:30	Fu	Rahel R.
Jugendliche 12 bis 15 Jahre	Do. 17:30 - 18:30	Fu	Lucas R.
Jugendliche 16 Jahre und älter	Do. 18:30 - 19:30	Fu	Lucas R.
Kinder 6 bis 8 Jahre	Fr. 15:30 - 16:45	Fu	Alexander F.
Kinder 9 bis 11 Jahre	Fr. 16:45 - 18:00	Fu	Alexander F.



Volleyball

Weitere Infos:

Heike Velten (0151 28022382,
heike.velten@sve-hamburg.de)

Beitragsgruppe 1 (Im Sommer bitte vorher anmelden, da gern auch draußen gebeached wird)

Volleyball Anfänger ab 15 Jahre mixed	Mo. 19:00 - 20:00	Ris. kl.	Yumiko H., SVE Team
Volleyball Fortgeschrittene ab 18 Jahre mixed	Mo. 20:00 - 22:00	Ris. kl.	SVE Team
Volleyball Hobby Mixed	Mo. 20:00 - 22:00	Mend	Holger D.
Volleyball Hobby Mixed	Di. 20:00 - 22:00	JLS klein	Rolf B.
Jugendliche 10-18 Jahre	Do. 17:30 - 19:00	Eke	



Wassergymnastik

Weitere Infos:

Marcus Dommasch (040 57000715,
marcus.dommasch@sve-
hamburg.de)

Informationen zu unseren Wassergymnastikkursen erhalten Sie beim Team im GesundAktiv Zentrum Tel. 040 / 570 007-15. Training für Prävention und Therapie, Rehasport, aktives Abnehmen, effektive Rückenstärkung sowie Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden.



Zumba

Weitere Infos:

Heike Velten (0151 28022382,
heike.velten@sve-hamburg.de)

Ein modernes Fitnessprogramm aus Lateinamerika findet in Europa immer mehr Anhänger: Zumba. Das Geheimnis dieses Trends ist schnell erzählt. Zumba vereint moderne Musik mit abwechslungsreichen Bewegungen, motivierende Rhythmen und dem wichtigsten Faktor Spaß zu einem Fitnessprogramm der besonderen Art.

Beitragsgruppe 1

Jugdl. und Erwachsene	Mo.	18:00 - 19:00	JLS klein	SVE Team
Zumba (Jugdl und Erwachsene)	Mi.	19:45 - 20:45	StSEI 1, StSEI 2	SVE Team

Legende

Kurzbezeichnung	Sportstätte	Adresse	Ort	Stadtteil
Als	Barakiel Halle 2 Alsterdorf	Elisabeth-Flügge-Straße 8 b	22337 Hamburg	Alsterdorf
Als	Barakiel Halle 3 Alsterdorf	Elisabeth-Flügge-Straße 8 b	22337 Hamburg	Alsterdorf
B- Raum	Besprechungsraum Redingskamp	Redingskamp 25	22523 Hamburg	Eidelstedt
Bau	Baumacker	Baumacker 10	22523 Hamburg	Eidelstedt
BewB	Bewegungsbad Lohkampstraße	Lohkampstraße 145	22523 Hamburg	Eidelstedt (Bewegungsbad)
Box Gym	Box Gym Redingskamp	Redingskamp 25	22523 Hamburg	
CRS	Carsten-Rehder-Schule Einfeldhalle	Eingang Breite Straße 111	22767 Hamburg	Altona
CRS Gym	Carsten-Rehder-Schule Gymnastikhalle	Eingang Breite Straße 111	22767 Hamburg	Altona
Dojo	Dojo / Budo Raum Redingskamp	Redingskamp 25	22523 Hamburg	
Dö	Dörpsweg	Steinwiesenweg 30	22523 Hamburg	Eidelstedt
Eke	Ekenknick	Ekenknick 18	22523 Hamburg	Eidelstedt
Fran	Franzosenkoppel	Franzosenkoppel 118	22547 Hamburg	Lurup
Fu	Furtweg	Furtweg 56	22523 Hamburg	Eidelstedt
GymSch	Gym Schnelsen	Graf-Johann-Weg 40	22459 Hamburg	Schnelsen
Hau 55	Haubachstraße 55	Haubauchstraße 55	22765 Hamburg	Altona
Hau 60	Haubachstraße 60	Haubauchstraße 60	22765 Hamburg	Altona
Hei	Heidacker	Heidacker 13	22523 Hamburg	Eidelstedt
Hoh	Hohenzollernring (Gym, Allee)	Hohenzollerring 57-61	22763 Hamburg	
JLS groß	Julius-Leber-Schule groß	Halstenbeker Straße 41	22457 Hamburg	Schnelsen
JLS klein	Julius-Leber-Schule klein	Halstenbeker Straße 41	22457 Hamburg	Schnelsen
Kegel (Red)	Kegelbahn Redingskamp	Redingskamp 25	22523 Hamburg	Eidelstedt
Kl. Ta STW	Kleiner Tanzsaal Steinwiesenweg	Steinwiesenweg 30	22527 Hamburg	Eidelstedt
M-B-A	Max-Brauer-Allee	Max-Brauer-Allee 83	22765 Hamburg	Altona
Mend	Mendelssohnstraße	Mendelssohnstraße 86	22761 Hamburg	Altona
Mittl. Ta STW	Mittlerer Tanzsaal Steinwiesenweg	Steinwiesenweg 30	22527 Hamburg	
Red	Sportplatz Redingskamp	Redingskamp 25	22523 Hamburg	
Ris. gr.	Rispenweg groß (Goethe Gymnasium)	Rispenweg 28	22547 Hamburg	Lurup
Ris. kl.	Rispenweg klein (Goethe Gymnasium)	Rispenweg 28	22547 Hamburg	Lurup
Ru	Rungwisch	Rungwisch 23	22523 Hamburg	Eidelstedt
Sp Red	Sporthalle Redingskamp	Redingskamp 25	22523 Hamburg	Eidelstedt
Spielokal Shenai	Saal Shenai	Redingskamp 25	22523 Hamburg	Eidelstedt
StSEI 1	Stadtteilschule Eidelstedt Halle 1	Lohkampstraße 145	22523 Hamburg	Eidelstedt
StSEI 2	Stadtteilschule Eidelstedt Halle 2	Lohkampstraße 145	22523 Hamburg	Eidelstedt
StSEI3	Stadtteilschule Eidelstedt Halle 3	Lohkampstraße 145	22523 Hamburg	Eidelstedt
SzFu	Sportzentrum Furtweg	Furtweg 51	22523 Hamburg	Eidelstedt
Ta STW	Tanzsaal Steinwiesenweg	Steinwiesenweg 30	22527 Hamburg	Eidelstedt
Tr	Trenknerweg	Trenknerweg 136	22605 Hamburg	Altona
Vee	Veermoor	Veermoor 4	22547 Hamburg	Lurup
Wsp	Wesperloh	Wesperloh 19	22549 Hamburg	Osdorf