

INDOOR-PARCOURS

Material:

- Decken, Kissen, Stühle, Tische, Sofa, Wäscheständer ...

Die Anleitung:

1. Platz schaffen, d.h. alles was nicht gebraucht wird und kaputt gehen kann wegräumen
2. Aus Stühlen, Decken, Tischen u.ä. kann nun ein Parcours zum drüber klettern, durch krabbeln, balancieren oder springen gebaut werden
3. Mögliche Aufgabenstellungen:
 - Der Fußboden darf nicht berührt werden
 - Die Hände dürfen nicht benutzt werden
 - Mit verbundenen Augen (alleine oder mit Anweisungen vom Partner)

So könnte es aussehen:



1: Durchkrabbeln
2: Balancieren



3: Drüber steigen
4: Durch krabbeln

