

**Keine Mitgliedschaft im Verein nötig! Erwachsene zahlen pro Kurs 1,- €.**



# Kursplan GYM Schnelsen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
08.30-09.30 Fit in den Tag			9.00-10.00 Bauch, Beine, Rücken für Frauen			
09.30-10.30 Rückenfit	10.30-11.30 Sport für Nachbarn 55+	10.00-11.00 Sport für Frauen	10.00-11.00 Fitness für Senioren			
		11.00-12.00 Yoga	10.30-11.30 Sport für Nachbarn 55+ (Outdoor)			
			11.30-12.30 Sport für Nachbarn 55+			
19.30-20.30 WingTsun	19.30-20.30 WingTsun		19.30-20.30 WingTsun			

**gültig ab  
Oktober  
2020**

**GYM Schnelsen ♦ Graf-Johann-Weg 40 ♦ 22459 Hamburg ♦ Infos unter 040 / 538 791 44 ♦ [www.sve-hamburg.de](http://www.sve-hamburg.de)**

*Aufgrund der Hygiene-Vorschriften bieten wir zurzeit die Kurse nur für Kleingruppen mit bis zu 5 Teilnehmern an. Bitte melden Sie sich, wenn möglich, vorher bei den Übungsleitern an. Weitere Informationen erhalten Sie auch bei der Koordinatorin des GYM Schnelsen, Frau Katrin Lange, Telefon 040-5387 9144.*