

GYM Schnelsen - Sommerferienprogramm

Kurs	Trainer	Tag	Uhrzeiten
<i>Fit in den Tag</i>	Hania Pruski	Montag	08.30 Uhr
<i>Rückenfit</i>	Hania Pruski	Montag	09.30 Uhr
<i>Sport für 55+</i>	Yildiz Köylüce	Dienstag	10.30 Uhr
<i>Sport für 55+</i>	Yildiz Köylüce	Dienstag	12.00 Uhr
<i>Sport für Frauen</i> (nicht am 30.6. und 7.7.)	Ulla Kutter	Mittwoch	10.00 Uhr
<i>Gymnastik</i>	Hania Pruski	Donnerstag	09.00 Uhr
<i>Fitness für Senioren</i>	Hania Pruski	Donnerstag	10.00 Uhr
<i>Sport für 55+</i>	Yildiz Köylüce	Donnerstag	11.30 Uhr

Aufgrund der weiterhin geltenden Corona-Auflagen werden die meisten Kurse draußen abgehalten. Für Kurse, die drinnen stattfinden, gelten Teilnehmerbegrenzungen sowie bestimmte Test- bzw. Abstandsregeln. Alle Kursteilnehmer müssen sich entweder elektronisch registrieren oder ihre Kontaktdaten hinterlassen.

Wenn Sie Fragen haben, können Sie gern [Ihre Trainerin kontaktieren](#) oder [unter folgender Nummer anrufen](#):

040-5387 9144

Wir freuen uns auf Sie!

Katrin Lange

Koordinatorin GYM Schnelsen (SVE Hamburg)

