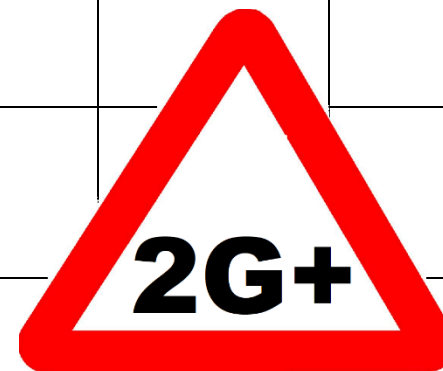


GYM Schnelsen

ab Januar 2022

Bitte die
2G-Plus-Regel
beachten!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
<i>Fit in den Tag</i> Hania Pruski 08.30 Uhr	<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 10.30 Uhr	<i>Sport für Frauen</i> Ulla Kutter 10.00 Uhr	<i>Gymnastik</i> Hania Pruski 09.00 Uhr			
<i>Rückenfit</i> Hania Pruski 09.30 Uhr	<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 11.30 Uhr		<i>Fitness für Senioren</i> Hania Pruski 10.00 Uhr			
			<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 11.30 Uhr			
	<i>Midnight GYM</i> Nico Sklebis ab 21.00 Uhr		<i>Midnight GYM</i> Nico Sklebis ab 21.00 Uhr			<i>Midnight GYM</i> Nico Sklebis ab 21.00 Uhr



Im GYM gilt die 2G-Plus-Regel und alle Teilnehmer müssen sich entweder elektronisch registrieren oder ihre Kontaktdaten hinterlassen.

Katrin Lange (040-5387 9144)
Koordinatorin GYM Schnelsen
Graf-Johann-Weg 40, 22459 Hamburg

