



## **SV-Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V. Budoabteilung, Sparte Karate**

<https://sve-hamburg.de/sportangebot/karate/>



Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V.

<https://www.karate.de/>



Mitglied im Hamburger Karate Verband e.V.

<https://www.karate-hamburg.de/>

**Karate Training ist ideal für Kinder. In spielerischer Art und Weise führen wir die Kinder an die japanische Kampfkunst Karate heran. Durch das Training verbessert sich ihre Körperbeherrschung sowie ihre Konzentrationsfähigkeit und es werden Kraft, Kondition und Selbstvertrauen aufgebaut. In der Gruppe wird der respektvolle Umgang mit anderen Menschen erlernt.**

### **Shotokan Karate Anfängerkurs für Kinder von 6 bis 10 Jahre**

- Ausrichter:** SV-Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.  
Budoabteilung, Sparte Karate
- Trainer:** Dr. Arne Lau-Främbbs , 2. DAN  
DOSB C-Trainer, Karate B-Prüfer
- Ort:** Turnhalle Rispensweg 28  
22547 Hamburg
- Zeit:** ab 11. April 2022 immer montags von 17:00 –  
18:00 Uhr
- Zielgruppe:** Kinder von 6 bis 10 Jahre, die Karate  
kennenlernen möchten. Am Ende des Kurses kann  
der weiß-gelbe Gürtel erworben werden.
- Anmeldung:** [sve.karate.arne@gmail.com](mailto:sve.karate.arne@gmail.com)
- Info:** Dr. Arne Lau-Främbbs  
Tel. 0176 34 85 69 88  
Mail: [sve.karate.arne@gmail.com](mailto:sve.karate.arne@gmail.com)
- Corona :** Die Eltern der Teilnehmer(inn)en erklären mit der  
Anmeldung, dass sich ihre Kinder an die regeln  
des aktuellen unter <https://sve-hamburg.de/wp-content/uploads/2022/03/Allgemeines-Schutzkonzept-SVE-Stand-04.03.2022.pdf>  
veröffentlichten Schutzkonzeptes halten werden.