

GYM Schnelsen

Februar 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
<i>Fit in den Tag</i> Hania Pruski 08.30 Uhr	<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 10.30 Uhr		<i>Gymnastik</i> Hania Pruski 09.00 Uhr			
<i>Rückenfit</i> Hania Pruski 09.30 Uhr	<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 11.30 Uhr	<i>Sport für Frauen</i> Ulla Kutter 11.00 Uhr	<i>Fitness für Senioren</i> Hania Pruski 10.00 Uhr			
<i>Yoga</i> Katarzyna Dolecka 17.30 Uhr			<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 11.30 Uhr			
			<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 12.30 Uhr			
	<i>WingTsun</i> Erdal Eker 19.00 Uhr		<i>WingTsun</i> Erdal Eker 19.00 Uhr			

Einfach vorbeikommen und mitmachen! Pro Kurs zahlen Erwachsene 1,-€, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Katrin Lange (040 / 5387 9144)
 Koordinatorin GYM Schnelsen
 Graf-Johann-Weg 40, 22459 Hamburg
 katrin.lange@sve-hamburg.de

