

GYM Schnelsen

September 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
Fit in den Tag Hania Pruski 08.30 Uhr	Sport für 55+ Yildiz Köylüce 10.30 Uhr		Gymnastik Hania Pruski 09.00 Uhr			
Rückenfit Hania Pruski 09.30 Uhr	Sport für 55+ Yildiz Köylüce 11.30 Uhr	Sport für Frauen Ulla Kutter 11.00 Uhr	Fitness für Senioren Hania Pruski 10.00 Uhr			
Yoga Katarzyna Dolecka 17.30 Uhr			Sport für 55+ Yildiz Köylüce 11.30 Uhr			
			Sport für 55+ Yildiz Köylüce 12.30 Uhr			
	WingTsun Erdal Eker 19.00 Uhr		WingTsun Erdal Eker 19.00 Uhr			

Einfach vorbeikommen und mitmachen! Pro Kurs zahlen Erwachsene 1,-€, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Katrin Lange (040 / 5387 9144)
Koordinatorin GYM Schnelsen
Graf-Johann-Weg 40, 22459 Hamburg
katrin.lange@sve-hamburg.de

Das Projekt GYM Schnelsen wird gefördert durch:

