

<b>Kinderturnen</b>			Sporthalle
Eltern-Kind-Turnen (2-4 J.)	Do., 07. / 14. / 21.08.	16:00 - 17:00	Veermoor
Kinderturnen (4 - 6 J.)	Do., 07. / 14. / 21.08.	17:00 - 18:00	Veermoor
<b>Leistungsturnen</b>			
Turnen	Mi., 24.07. - 28.08.	15:00 - 21:00	Lohkampstraße H3
Turnen	Fr., 26.07. - 23.08.	15:00 - 21:00	Lohkampstraße H3
<b>Badminton</b>			
Jugend	Mo., 22.07. - 26.08.	18:30 - 20:00	Steinwiesenweg
Erwachsene	Mo., 22.07. - 26.08.	20:00 - 22:00	Steinwiesenweg
Erwachsene	Di., 23.07. - 27.08.	19:00 - 22:00	Lohkampstr. H 1 + 2
Jugend	Mi., 24.07. - 28.08.	18:30 - 20:00	Steinwiesenweg
Erwachsene	Mi., 24.07. - 28.08.	20:00 - 22:00	Steinwiesenweg
Erwachsene	Fr., 19.07. - 23.08.	17:30 - 19:00	Lohkampstr. H 1 + 2
<b>Basketball</b>			
Training M12	Di., ab 23.07.	17:00 - 18:30	Steinwiesenweg
Training M14.1	Di., ab 23.07.	17:00 - 18:30	Steinwiesenweg
Training M10	Di., ab 23.07.	17:00 - 18:30	Steinwiesenweg
Training M18.1	Di., ab 23.07.	18:30 - 20:00	Steinwiesenweg
Training M16.1	Di., ab 23.07.	18:30 - 20:00	Steinwiesenweg
Training M16.2	Di., ab 23.07.	18:30 - 20:00	Steinwiesenweg
Training Damen Oberliga	Di., ab 23.07.	20:00 - 22:00	Steinwiesenweg
Training 1. Herren RL	Di., ab 23.07.	20:00 - 22:00	Steinwiesenweg
Training M14.1	Do., ab 25.07.	17:00 - 18:30	Steinwiesenweg
Training M16.1	Do., ab 25.07.	17:00 - 18:30	Steinwiesenweg
Training M18.1	Do., ab 25.07.	17:00 - 18:30	Steinwiesenweg
Training 1. Damen RL	Do., ab 25.07.	18:30 - 20:00	Steinwiesenweg
Training 1. Herren RL	Do., ab 25.07.	20:00 - 22:00	Steinwiesenweg
Training M10	Fr., ab 19.07.	17:00 - 18:30	Steinwiesenweg
Training M12	Fr., ab 19.07.	17:00 - 18:30	Steinwiesenweg
Talenttraining 2011-2014	Fr., ab 19.07.	17:00 - 18:30	Steinwiesenweg
Training W18	Fr., ab 19.07.	18:30 - 20:00	Steinwiesenweg
Training 2. Herren	Fr., ab 19.07.	19:00 - 21:00	Steinwiesenweg
<b>Boxen</b>			
Kinder 7 - 13 Jahre	Mo., außer 05., 12.08.	16:30 - 17:30	BoxGym
Jugend 14 - 17 Jahre	Mo., außer 05., 12.08.	17:30 - 18:30	BoxGym
Kinder 7 - 13 Jahre	Di., außer 06., 13.08.	17:00 - 18:00	BoxGym
Jugend 14 - 17 Jahre	Di., außer 06., 13.08.	18:00 - 19:00	BoxGym
Erwachsene	Di., ab 23.07.	19:30 - 21:00	BoxGym
Kinder 7 - 13 Jahre	Mi., außer 07., 14.08.	16:30 - 17:30	BoxGym
Jugend 14 - 17 Jahre	Mi., außer 07., 14.08.	17:30 - 18:30	BoxGym

<b>Boxen</b>			Sporthalle
Kinder 7 - 13 Jahre	Do., außer 08., 15.08.	17:00 - 18:00	BoxGym
Jugend 14 - 17 Jahre	Do., außer 08., 15.08.	18:00 - 19:00	BoxGym
Erwachsene	Fr., ab 19.07.	19:30 - 21:00	BoxGym
<b>Budoturnen</b>			
Kinder 4 - 6 Jahre	Do., 18.07. - 15.08.	15:00 - 15:45	Dojo
Kinder 4 - 6 Jahre	Do., 18.07. - 15.08.	16:00 - 16:45	Dojo
<b>Cheerleading</b>			
Kinder ab 10 Jahre	Di., 23.07. - 27.08.	19:00 - 21:30	Lohkampstraße H 3
Kinder ab 10 Jahre	Do., 25.07. - 22.08.	19:00 - 21:30	Max-Brauer-Allee
<b>Floorball</b>			
Kinder & Jugend	Di., 20., 27.08.	18:00 - 19:30	Niekampsweg H 1 - 3
Erwachsene	Di., 23.07. - 27.08.	19:30 - 22:00	Niekampsweg H 1 - 3
<b>Freizeitsport</b>			
Mitmachtanz f. Senioren	Mo., 12., 19., 26.08.	10:00 - 11:30	Redingskamp Halle
BBRP	Mo., 22.07., 19.08.	18:00 - 19:00	Lohkampstraße H 3
Zumba	Mo., 22.07. - 26.08.	18:00 - 19:00	JLS kleine Halle
Boule	Di., 23.07. - 27.08.	16:00 - 17:30	Redingskamp
Frauen Fit ab 40	Di., 30.07., 06., 13.08.	18:00 - 19:00	Redingskamp Tanzstudio
Bewegte Faszien	Di., 30.07., 06., 13.08.	19:00 - 20:00	Redingskamp Tanzstudio
Pilates	Di., 13., 20., 27.08.	18:30 - 19:30	Veermeer
Line Dance	Di., 23.07. - 27.08.	19:00 - 20:30	Ekenknick
Fit mit Baby	Mi., 31.07., 07.08.	09:30 - 10:45	Redingskamp Halle
Zumba	Mi., 24.07. - 28.08.	20:00 - 21:00	Lohkampstraße Halle 1
Line Dance	Mi., 24., 31.07., 07.08.	20:00 - 21:30	JLS kleine Halle
Workout Zirkel	Do., 01., 08., 15.08.	18:00 - 19:00	Veermeer
Pilates	Do., 01., 08., 15.08.	18:00 - 19:00	Redingskamp Tanzstudio
BBRP	Do., 01., 08., 15.08.	19:00 - 20:00	Redingskamp Tanzstudio
Action Friday	Fr., 19.07. - 23.08.	19:30 - 21:00	Veermeer
Basketball Hobby	Fr., 19.07. - 23.08.	20:00 - 22:00	Ekenknick
Fußball Hobby	So., 21.07. - 25.08.	19:00 - 22:00	Niekampsweg Halle 1 - 3
<b>Grappling</b>			
Erwachsene	Do., 18.07., 15., 22.08.	20:00 - 21:00	BoxGym
<b>Capoeira</b>			
Kinder alle	Fr., 26.07. - 23.08.	17:00 - 18:00	Redingskamp Halle
Erwachsene	Fr., 26.07. - 23.08.	18:00 - 19:30	Redingskamp Halle

<b>Kick- &amp; Thaiboxen</b>			Sporthalle
Thaiboxen Ladies	Mo., 22.07. - 26.08.	18:30 - 19.30	BoxGym
Thaiboxen Erwachsene	Mo., 22.07. - 26.08.	19:30 - 20:30	BoxGym
Kickboxen 14+	Mi., 24.07. - 28.08.	18:30 - 20:00	BoxGym
Kickboxen 16+	Do., 18.07. - 22.08.	19:00 - 20:00	BoxGym
Kickboxen 14+	Fr., 19.07. - 23.08.	18:00 - 19:15	BoxGym
<b>Kendo</b>			
Kinder / Jugend	Mi., 24.07. - 28.08.	18:00 - 20:00	Franzosenkoppel
Fortgeschrittene	Mi., 24.07. - 28.08.	20:00 - 21:45	Franzosenkoppel
Kinder / Jugend	Fr., 19.07. - 23.08.	18:00 - 20:00	Franzosenkoppel
Erwachsene	Fr., 19.07. - 23.08.	20:00 - 22:00	Franzosenkoppel
<b>Karate</b>			
Kinder 6 - 13 Jahre	Di., 23.07. - 27.08.	17:00 - 18:30	Dojo
Jugend/Erwachsene 14+	Di., 23.07. - 27.08.	18:30 - 20:00	Dojo
<b>Matsubayashi Ryu</b>			
Erwachsene	Mo., 22.07. - 26.08.	19:30 - 21:00	Dojo
Erwachsene	Do., 18.07. - 22.08.	19:30 - 21:00	Dojo
Erwachsene	Fr., 19.07. - 23.08.	19:30 - 21:00	Dojo
<b>Philippinische Kampfkunst</b>			
Erwachsene	Mi., 24.07. - 28.08.	19:30 - 21:00	Dojo
Erwachsene	Do., 18.07. - 22.08.	19:30 - 21:00	Redingskamp Halle
<b>Judo</b>			
Kinder alle	Mi., 24.07. - 28.08.	16:00 - 17:30	Dojo
<b>Taekwondo</b>			
Kinder alle	Mi., 24.07. - 28.08. (außer 07.08.)	17:30 - 18:30	Dojo
Kinder alle	Mi., 24.07. - 28.08. (außer 07.08.)	18:30 - 19:30	Dojo
<b>Tanzsport</b>			
Tanzkreise	Montag - Freitag	19:00 - 22:00	Tanzsaal Steinwiesenweg

<b>Ju-Jutsu</b>			Sporthalle
Jugend / Erwachsene 16+	Mo., 22.07. - 26.08. (außer 29.07.)	19:30 - 21:00	Redingskamp Halle
Kinder 7 - 9 Jahre	Mi., 24.07. - 28.08.	16:00 - 17:00	Redingskamp Halle
Kinder	Mi., 24.07. - 28.08.	17:00 - 18:00	Redingskamp Halle
Kinder Wettkampf	Mi., 24.07. - 28.08.	18:00 - 19:30	Redingskamp Halle
Jugend / Erwachsene 16+	Mi., 24.07. - 28.08. (außer 31.07.)	19:30 - 21:00	Redingskamp Halle
Kinder alle	Do., 18.07. - 22.08.	17:00 - 18:00	Redingskamp Halle
offene Trainingsvorbereitung	Do., 18.07. - 22.08.	18:00 - 19:30	Redingskamp Halle
<b>Tischtennis</b>			
Erwachsene	Mo., 22.07. - 26.08.	17:30 - 21:30	Max-Brauer-Allee
Erwachsene	Mo., 22.07. - 26.08.	19:00 - 21:30	Niekampsweg H 3
Freizeitgruppe	Di., 23.07. - 27.08.	17:00 - 19:30	Max-Brauer-Allee
Freizeitgruppe	Mi., 24.07. - 28.08.	18:00 - 20:00	Max-Brauer-Allee
Freizeitgruppe	Mi., 24.07. - 28.08.	19:00 - 21:00	Veermoor
Erwachsene	Mi., 24.07. - 28.08.	19:00 - 21:30	Niekampsweg H 3
Erwachsene	Do., 18.07. - 22.08.	19:00 - 21:30	Lohkampstr. H 1 + 2
Erwachsene	Fr., 19.07. - 23.08.	19:00 - 21:30	Max-Brauer-Allee
<b>Volleyball</b>			
Herrenmannschaft	Mo., 22.07. - 26.08.	19:00 - 21:00	JLS kleine Halle
Hobby Mixed	Di., 23.07. - 27.08.	20:00 - 22:00	JLS kleine Halle
Frauenmannschaft	Di., 23.07. - 27.08.	19:30 - 21:00	Veermoor
Mixed Anfänger:innen	Do., 18.07. - 22.08.	19:00 - 22:00	Ekenknick