

GYM Schnelsen

Oktober 2024

Achtung!
 Frau Köylüce ist bis
 Ende Oktober im Urlaub.
 Bitte beachten Sie die Aushänge!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
Fit in den Tag Hania Pruski 08.30 Uhr	Sport für 55+ Yildiz Köylüce 10.30 Uhr		Gymnastik Hania Pruski 09.00 Uhr			
Rückenfit Hania Pruski 09.30 Uhr	Sport für 55+ Yildiz Köylüce 11.30 Uhr	Sport für Frauen Ulla Kutter 11.00 Uhr	Fitness für Senioren Hania Pruski 10.00 Uhr		Yoga <u>Gong-</u> <u>Meditation</u> Katarzyna Dolecka Bitte	Eltern-Kind-Workout Yildiz Köylüce 10.00 Uhr
		Yoga Katarzyna Dolecka 17.30 Uhr	Sport für 55+ Yildiz Köylüce 11.30 Uhr			
	WingTsun Erdal Eker 19.00 Uhr	<i>(Termine nach An- sage, bitte die Aus- hänge beachten.)</i>	WingTsun Erdal Eker 19.00 Uhr		Aushänge beachten!	

Einfach vorbeikommen und mitmachen! Pro Kurs zahlen Erwachsene 1,-€, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Katrin Lange (040 / 5387 9144)
 Koordinatorin GYM Schnelsen
 Graf-Johann-Weg 40, 22459 Hamburg
katrin.lange@sve-hamburg.de

Das Projekt GYM Schnelsen wird gefördert durch:

 Hamburg | Bezirksamt
 Eimsbüttel

