

Kursprogramm Herbstferien

Zeitraum vom 21. Oktober bis zum 1. November.

Der 31. Oktober ist ein Feiertag, an diesem Tag sind alle Hallen geschlossen, es finden keine Kurse statt.

Am 1. November ist zudem das Kampfsportzentrum am Redingskamp geschlossen.



Bezeichnung des Sportangebots	Datum	Wochentag	Uhrzeit	Halle
Badminton				
Badminton	21., 28.10.	Montag	18:30 - 22:00	Steinwiesenweg
Badminton	22., 29.10.	Dienstag	19:00 - 22:00	Lohkampstr 145 Halle 1+2
Badminton	23., 30.10.	Mittwoch	18:30 - 22:00	Steinwiesenweg
Badminton	25.10.. 01.11.	Freitag	17:00 - 19:00	Lohkampstr 145 Halle 1+2
Badminton	25.10., 01.11.	Freitag	18:30 - 22:00	Rispenweg
Badminton	26.10., 02.11.	Samstag	8:00 - 20:00	Heidacker
Badminton	27.10., 03.11.	Sonntag	8:00 - 20:00	Heidacker
Tanzsport				
Tanzkreise	21.10. - 01.11.	Mo - Fr	19:00 - 22:00	Steinwiesenweg
Fechten				
Fechten	23.10.	Mittwoch	18:30 - 20:30	Furtweg
Fechten	27.10.	Sonntag	10:00 - 12:00	Furtweg
Fechten	30.10.	Mittwoch	18:30 - 20:30	Furtweg
Floorball				
Erwachsene	22., 29.10.	Dienstag	19:30 - 22:00	Niekampsweg
Erwachsene Hobby	24.10.	Donnerstag	19:30 - 22:00	Niekampsweg
Cheerleading				
Senior lim. Coed Lv.6	22.10.	Dienstag	19:00 - 21:30	StSEi H3
Senior lim. Coed Lv.6	24.10.	Donnerstag	19:30 - 21:30	MBA
Senior lim. Coed Lv.6	26.10.	Samstag	10:00 - 15:00	Furtweg
Senior lim. Coed Lv.6	27.10.	Sonntag	18:30 - 21:30	Furtweg
Senior lim. Coed Lv.6	29.10.	Dienstag	19:00 - 21:30	StSEi H3
Senior lim. Coed Lv.6	31.10.	Donnerstag	19:30 - 21:30	MBA
Senior lim. Coed Lv.6	03.11.	Sonntag	18:30 - 21:30	Furtweg

Kendo				
Kinder / Jugendliche	22., 29.10.	Dienstag	18:30 - 20:00	Baumacker
Erwachsene	22., 29.10.	Dienstag	20:00 - 22:00	Baumacker
Erw. Fortgeschrittene	23., 30.10.	Mittwoch	20:00 - 21:45	Franzosenkoppel
Kinder / Jugendliche	25.10., 01.11.	Freitag	18:00 - 20:00	Baumacker
Erwachsene	25.10., 01.11.	Freitag	20:00 - 22:00	Baumacker
Karate				
Kinder 6 - 10 Jahre	22., 29.10.	Dienstag	16:15 - 17:15	Furtweg
Kinder 10 - 14 Jahre	22., 29.10.	Dienstag	17:30 - 18:30	Furtweg
Jugend / Erwachsene	22., 29.10.	Dienstag	18:30 - 20:00	Furtweg
10 - 99 Jahre	24.10.	Donnerstag	19:00 - 20:30	Baumacker
Freizeitsport				
Hobbyfußball	20., 27.10. 03.11.	Sonntag	20:00 - 22:00	Niekampsweg
Volleyball Damen	22., 29.10.	Dienstag	19:30 - 21:00	Fahrenort
Volleyball Mixed	24.10.	Donnerstag	19:00 - 22:00	Ekenknick
Volleyball Männer	21., 28.10.	Montag	19:30 - 22:00	JLS klein
Funktionelles Training	24.10.	Donnerstag	18:00 - 19:00	Veermoor
Hobbybasketball	25.10, 01.11.	Freitag	20:00 - 22:00	Heidacker
Action Friday	25.10., 01.11.	Freitag	19:00 - 21:00	Furtweg
Pilates	22., 29.10.	Dienstag	18:30 - 19:30	Veermoor
Pilates / BBRP	24.10.	Donnerstag	18:00 - 20:00	Redingskamp Tanzstudio
Damengymnastik	24.10.	Donnerstag	19:30 - 21:00	Furtweg
Gymnastik für Jedermann	23.,30.10.	Mittwoch	18:30 - 20:00	Lohkampstraße
Fit mit Baby	23.10.	Mittwoch	9:30 - 10:30	Redingskamp Halle
Mitmachtanz für Senioren	21.10.	Montag	10:00 - 11:30	Redingskamp Halle
Kinderturnen				
Abenteuerturnen 2-8 Jahre	24.10.	Donnerstag	10:00 - 11:30	Redingskamp Halle
Abenteuerturnen 2-8 Jahre	25.10.	Freitag	10:00 - 11:30	Redingskamp Halle
Tischtennis				
Erwachsene	21., 28.10.	Montag	17:30 - 21:30	Max-Brauer-Allee
Erwachsene	21., 28.10.	Montag	19:00 - 21:30	Niekampsweg
Freizeitgruppe	22., 29.10.	Dienstag	17:00 - 19:30	Max-Brauer-Allee
Freizeitgruppe	23.,30.10.	Mittwoch	18:00 - 20:00	Max-Brauer-Allee

Freizeitgruppe	23., 30.10.	Mittwoch	19:00 - 21:00	Veermoor
Erwachsene	23., 30.10.	Mittwoch	19:00 - 21:30	Niekampsweg
Erachsene	24.10.	Donnerstag	19:00 - 21:30	Lohkampstraße
Erwachsene	25.10., 01.11.	Freitag	19:00 - 21:30	Max-Brauer-Allee
Leistungsturnen				
Turnen	21., 28.10.	Montag	17:00 - 20:00	Lohkampstraße Halle 3
Turnen	23., 30.10.	Mittwoch	15:00 - 21:00	Lohkampstraße Halle 3
Turnen	24.10.	Donnerstag	18:00 - 21:00	Lohkampstraße Halle 3
Turnen	25.10., 01.11.	Freitag	15:00 - 21:00	Lohkampstraße Halle 3
Boxen				
Kinder, 7-13 Jahre	21.10.	Montag	16:30 - 17:30	BoxGym
Jugend, 14 - 17 Jahre	21.10.	Montag	17:30 - 18:30	BoxGym
Kinder 7 - 13 Jahre	22.10.	Dienstag	17:00 - 18:00	BoxGym
Jugend, 14 - 17 Jahre	22.10.	Dienstag	18:00 - 19:00	BoxGym
Erwachsene	22., 29.10.	Dienstag	19:30 - 20:30	BoxGym
Kinder 7 - 13 Jahre	23.10.	Mittwoch	16:30 - 17:30	BoxGym
Jugend 14 - 17 Jahre	23.10.	Mittwoch	17:30 - 18:30	BoxGym
Kinder, 7 - 13 Jahre	24.10.	Donnerstag	17:00 - 18:00	BoxGym
Jugend, 14 - 17 Jahre	24.10.	Donnerstag	18:00 - 19:00	BoxGym
Erwachsene	25.10.	Freitag	19:30 - 21:00	BoxGym
Budoturnen				
Kinder 4 - 6 Jahre	28.10.	Montag	16:00 - 16:45	Dojo
Ju Jutsu				
Erwachsene	21.,28.10.	Montag	19:30 - 21:30	Redingskamp Halle
Erwachsene	23., 30.10.	Mittwoch	19:30 - 21:00	Redingskamp Halle
Kinder 6 - 9 Jahre	24.10.	Donnerstag	16:00 - 17:00	Redingskamp Halle
Jugend 10 - 13 Jahre	24.10.	Donnerstag	17:00 - 18:00	Redingskamp Halle
offene Trainingsvorbereitung	24.10.	Donnerstag	18:00 - 19:30	Redingskamp Halle
Judo				
Kinder alle	23., 30.10.	Mittwoch	16:00 - 17:30	Dojo
Kickboxen				
Thaiboxen Ladies	21., 28.10.	Montag	18:30 - 19:30	BoxGym
Thaiboxen Erw. gemischt	21.,28.10.	Montag	19:30 - 20:30	BoxGym

Kickboxen 14+	23., 30.10.	Mittwoch	18:30 - 20:00	BoxGym
Kickboxen 16+	24.10.	Donnerstag	19:00 - 20:00	BoxGym
Kickboxen 14+	25.10.	Freitag	18:00 - 19:15	BoxGym
Philippinische Kampfkunst				
Modern Arnis	23., 30.10.	Mittwoch	19:30 - 21:00	Dojo
Modern Arnis	24.10.	Donnerstag	19:30 - 21:00	Redingskamp Halle
Taekwondo				
Weiß bis Gelb-Gurt	23.10.	Mittwoch	17:30 - 18:30	Dojo
ab Gelb-Gurt	23., 30.10.	Mittwoch	18:30 - 19:30	Dojo
Leichtathletik				
Jugend 9 - 13 Jahre	22.10.	Dienstag	17:00 - 20:00	JLS
Jugend ab 9 Jahre	25.10.	Freitag	17:00 - 20:00	Niekampsweg

