

# GYM Schnelsen

## Dezember 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
<i>Fit in den Tag</i> Hania Pruski 08.30 Uhr	<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 10.30 Uhr		<i>Gymnastik</i> Hania Pruski 09.00 Uhr			
<i>Rückenfit</i> Hania Pruski 09.30 Uhr	<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 11.30 Uhr	<i>Sport für Frauen</i> Ulla Kutter 11.00 Uhr	<i>Fitness für Senioren</i> Hania Pruski 10.00 Uhr		<i>Yoga</i> <u>Gong-</u> <u>Meditation</u>	<i>Eltern-Kind-Workout</i> Yildiz Köylüce 10.00 Uhr
		<i>Yoga</i> Katarzyna Dolecka 17.30 Uhr	<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 11.30 Uhr		Katarzyna Dolecka <i>(Bitte</i>	
	<i>WingTsun</i> Erdal Eker 19.00 Uhr	<i>(Termine nach An- sage, bitte die Aus- hänge beachten.)</i>	<i>WingTsun</i> Erdal Eker 19.00 Uhr		<i>Aushänge</i> <i>beachten!)</i>	

**Einfach vorbeikommen und mitmachen!** Pro Kurs zahlen Erwachsene 1,-€, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Katrin Lange (040 / 5387 9144)  
Koordinatorin GYM Schnelsen  
Graf-Johann-Weg 40, 22459 Hamburg  
[katrin.lange@sve-hamburg.de](mailto:katrin.lange@sve-hamburg.de)

Das Projekt GYM Schnelsen wird gefördert durch:

 Hamburg | Bezirksamt  
Eimsbüttel

