

GYM Schnelsen

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
	<i>Sport für 55+</i> Frau Köylüce 10.30 Uhr		<i>Fit in den Tag</i> Frau Krawietz 09.00 Uhr			
	<i>Sport für 55+</i> Frau Köylüce 11.30 Uhr	<i>Sport für Frauen</i> Frau Kutter 11.00 Uhr	<i>Fitness für Senioren</i> Frau Vetter 10.00 Uhr	Achtung! Krankheitsbedingt werden Frau Köylüces Kurse am Dienstag bis Ende Oktober von Frau Krawietz vertreten.		<i>Eltern-Kind-Workout</i> Frau Köylüce 10.00 Uhr
	<i>Fit und Gesund</i> Frau Schaper 17.00 Uhr	<i>Yoga</i> Frau Dolecka 12.00 Uhr	<i>Sport für 55+</i> Frau Köylüce 11.30 Uhr			
	<i>WingTsun</i> Herr Eker 19.00 Uhr	<i>(Termine nach An- sage, bitte die Aus- hänge beachten.)</i>	<i>WingTsun</i> Herr Eker 19.00 Uhr			

Einfach vorbeikommen und mitmachen! Pro Kurs zahlen Erwachsene 1,-€, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Katrin Lange (040 / 5387 9144)
 Koordinatorin GYM Schnelsen
 Graf-Johann-Weg 40, 22459 Hamburg
katrin.lange@sve-hamburg.de

Das Projekt wird gefördert durch:

 Hamburg | Bezirksamt
Eimsbüttel

