

ActionFriday

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Action Friday	Fr.	19.30 - 21.00	Furtweg
---------------	-----	---------------	---------

Badminton

Auskünfte: Steen Ratte (badminton@sve-hamburg.de)

Kinder bis 7 - 12 J.	Mo.	17.00 - 18.30	Dörpsweg
Jugend ab 12 J.	Mo.	18.30 - 20.00	Dörpsweg
Erwachsene Hobby	Mo.	19.00 - 21.00	Ris. gr.
Erwachsene	Mo.	20.00 - 22.00	Dörpsweg
Kinder bis 7 - 12 J.	Di.	17.30 - 19.00	JLS kl.
Jugend ab 12 J.	Mi.	18.30 - 20.00	Dörpsweg
Erwachsene	Mi.	20.00 - 22.00	Dörpsweg
Jugend ab 12 J.	Fr.	18.30 - 20.00	Ris. gr.
Erwachsene Hobby	Fr.	17.00 - 19.00	JLS kl.
Erwachsene	Fr.	20.00 - 22.00	Ris. gr.
Eltern-Kind 4 - 10 Jahre	So	10.00 - 11.30	Heidacker

Ballschule

Auskünfte: Nicol Jeske (0171 - 686 49 77)

Kinder 3 - 4 J.	Di.	16.00 - 17.00	Veermoor
Kinder 5 - 7 J.	Di.	17.15 - 18.15	Veermoor

Basketball

Info: Simon Geschke (simon.geschke@bghamburg-west.de)

Basketball wird beim SVE gemeinsam mit dem SV Lurup in der Spielgemeinschaft BG Hamburg-West gespielt. Sämtliche Teams und Trainingszeiten finden Sie auf der Website unter www.bghamburg-west.de.

Boule

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Boule offener Treff	Di.	16.00 - 18.00	Redingskamp
---------------------	-----	---------------	-------------

Boxen

Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Kinder 7 - 13 J.	Mo.	16.30 - 17.30	Box Gym
Kinder 14 - 17 J.	Mo.	17.30 - 18.30	Box Gym
Kinder 7 - 13 J.	Di.	17.00 - 18.00	Box Gym
Kinder 14 - 17 J.	Di.	18.00 - 19.00	Box Gym
Erwachsene	Di.	19.30 - 21.00	Box Gym
Kinder 7 - 13 J.	Mi.	16.30 - 17.30	Box Gym
Kinder 14 - 17 J.	Mi.	17.30 - 18.30	Box Gym
Kinder 7 - 13 J.	Do.	17.00 - 18.00	Box Gym
Kinder 14 - 17 J.	Do.	18.00 - 19.00	Box Gym
Erwachsene	Fr.	19.30 - 21.00	Box Gym

Budoturnen

Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Kinder 4 - 6 J.	Mo.	16.00 - 16.45	Dojo
Kinder 4 - 6 J.	Di.	16.00 - 16.45	Dojo
Kinder 4 - 6 J.	Do.	16.00 - 16.45	Dojo

Capoeira

Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Kinder 6 - 13 J.	Mi.	17.00 - 18.00	JLS klein
Jugend/Erw. ab 14 Jahre	Mi.	18.00 - 19.00	JLS klein
Kinder bis 13 J.	Fr.	17.00 - 18.00	Sp Red
Erwachsene	Fr.	18.00 - 19.30	Sp Red

Cheerleading

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Boomslang (Juniors)	Mo.	18.00 - 19.30	Veermoor
Vipers	Di.	19.00 - 21.30	StSEi 3
Vipers	Do.	19.00 - 21.30	M-B-A
Vipers	So.	18.30 - 21.30	Furtweg

Cricket

Start am 07.11.

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Kinder / Jugend	Fr.	18.30 - 21.00	Risp. kl
-----------------	-----	---------------	----------

Fechten

Auskünfte: Martina Raith (040 - 72 11 636)

Kinder ab 8 / Erw.	Mi.	18.30 - 20.30	Furtweg
Fortgeschrittene / Erwachsene	So.	10.00 - 12.00	Furtweg

Floorball

Auskünfte: Dennis Binder (0176 - 48 77 92 95)

Jugend 11 - 14 J.	Di.	18.00 - 19.30	Niek 1
Erw. Liga	Di.	19.30 - 22.00	Niek 1
Minis 5 - 7 J.	Do.	17.30 - 19.00	Niek 1
Kinder 8 - 10 J.	Do.	18.00 - 19.30	Niek 1
Erw. Hobby	Do.	19.30 - 22.00	Niek 1

Freizeitsport / Sportspiel

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Hobby Basketball	Fr.	20.00 - 22.00	Heidacker
Freizeit Fußball	Do.	20.00 - 22.00	Risp. gr.

Fußball

Auskünfte: Sven Latza (0176 - 70 99 39 15)

Fußball wird beim SVE an zwei Standorten gespielt. Ein Großteil der Teams spielt auf der neuen Kunstrasenanlage am Furtweg, außerdem finden Spiele am Redingskamp statt.

Interessierte Fußballer*innen können gerne zu einem Probetraining vorbeischauen - die Trainingszeiten aller Mannschaften finden Sie auf der Website unter www.fussball.sve-hamburg.de.

Grappling

Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Grappling / Bodenkampf 16+	Do.	20.00 - 21.00	Box Gym
-------------------------------	-----	---------------	---------

Gymnastik, Workout und Trends

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Dance-Mix	Mo.	18.00 - 19.00	Ris. kl.
BBRP	Mo.	19.00 - 20.00	Ris. kl.
Aktive Senioren	Mo.	19.00 - 20.30	Furtweg
Frauen fit ab 40	Di.	18.00 - 19.00	Ta Red
Fit mit Baby & Bauch	Mi.	09.30 - 10.30	Sp Red
Prellball	Mi.	18.30 - 20.00	Niek 1
Workout-Zirkel	Do.	18.00 - 19.00	Veermoor
BBRP	Do.	19.00 - 20.00	Ta Red
Damen-Gymnastik	Do.	19.30 - 21.00	Furtweg

Inklusionssport Auskünfte: Marion Richter (040 - 570 007 20)			
Mini Club Kinder 1 - 3 J.	Mo.	16.00 - 17.00	Rungwisch
Inkl. Wassergruppe Kinder ab 7 J.	Mo.	16.00 - 16.45	BewB
Inkl. Wassergruppe Kinder ab 7 J.	Mo.	16.45 - 17.30	BewB
Mini Club Kinder 1 - 5 J.	Mo.	17.00 - 18.00	Rungwisch
Trampolin Kinder	Mo.	17.00 - 18.15	Fahrenort
Trampolin Jugendl./Erw.	Mo.	18.15 - 19.30	Fahrenort
Rollstuhlbasketball (Liga)	Mo.	18.30 - 20.00	JLS gr.
Psychomotorik / Kleine Spiele ab 10	Di.	16.00 - 17.15	Als
Psychomotorische Kindergrp. 5-11 J.	Di.	16.45 - 18.15	CRS
Trampolin Kinder	Di.	17.00 - 18.15	Fahrenort
Inklusives Tanzen ab 8 J.	Di.	17.15 - 18.45	Als
Fußballgruppe ab 12 Jahre	Di.	17.30 - 19.00	Rungwisch
Trampolin Jugendl./Erw.	Di.	18.15. - 19.30	Fahrenort
Spiele ohne Sieger für Erwachsene	Di.	18.30 - 19.45	CRS
Teamsport / Floorball Erw.	Di.	19.45 - 21.00	CRS
Rollstuhlbasketball (Liga)	Di.	20.00 - 22.00	JLS gr.
Inkl. Wassergruppe Kinder ab 7 J.	Mi.	16.00 - 16.45	BewB
Fußball ab 14. J.	Mi.	16.00 - 17.15	Als
Psychomotorik / kl. Spiele ab 5 J.	Mi.	16.00 - 17.15	Als
Inkl. Wassergruppe Kinder ab 7 J.	Mi.	16.45 - 17.30	BewB
Rollstuhlsport ab 12 Jahre	Mi.	17.15 - 18.30	Als
Fußball Erwachsene	Mi.	18.00 - 19.30	Furtweg
Ballspiele ab 8 J. (Fußball, Handball, Floorball)	Do.	16.00 - 17.15	Als
Erlebnisturnen / Psychomotorische Kindergruppe 5-8	Do.	16.15 - 17.30	Rungwisch
Trampolin Kinder ab 6 Jahre (Voranmeldung)	Do.	17.30 - 19.00	Als
Inkl. Wassergruppe Kinder ab 7 J.	Fr.	15.15 - 16.00	BewB
Mini-Club 1 - 3 (Kinder u. Eltern)	Fr.	16.00 - 17.00	Rungwisch

Inkl. Wassergruppe Kinder ab 12 J.	Fr.	16.00 - 16.45	BewB
Inklusives Klettern 12 - 16 Jahre	Fr.	16.00 - 17.30	Als
Mini-Club 1 - 5 (Kinder u. Eltern)	Fr.	17.00 - 18.00	Rungwisch
Rollstuhlbasketball (Einsteiger)	Fr.	18.00 - 20.00	Als
Rollstuhlbasketball (Oberliga)	Fr.	20.00 - 22.00	JLS gr.
Handballgruppe inklusiv	Sa.	10.00 - 12.00	JLS
Taekwondo	Sa.	10.30 - 12.00	Dojo

Jazz und Modern/Contemporary
Auskünfte: daniela.baeck@sve-hamburg.de

Groupe Joyeux	Mo.	19.30 - 21.00	Ta Red
---------------	-----	---------------	--------

Ju Jutsu
Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Kinder 8 - 11 J.	Mo.	17.00 - 18.00	Sp Red
Kinder ab 12 J.	Mo.	18.00 - 19.30	Sp Red
Erwachsene 16+	Mo.	19.30 - 21.00	Sp Red
Kinder 7 - 9 J.	Mi.	16.00 - 17.00	Sp Red
Kinder ab 10 J.	Mi.	17.00 - 18.00	Sp Red
Kinder Wettkampf ab 10 Jahre	Mi.	18.00 - 19.30	Sp Red
Erwachsene 16+	Mi.	19.30 - 21.00	Sp Red
Kinder 6 - 9 J.	Do.	16.00 - 17.00	Sp Red
Kinder 10 - 13 J.	Do.	17.00 - 18.00	Sp Red
Prüfungsvorberei- tung für alle	Do.	18.00 - 19.00	Sp Red

Judo
Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Kinder Anfänger ab 7 J.	Mi.	16.00 - 17.30	Dojo
Kinder Anfänger 7 - 16 Jahre	Fr.	15.30 - 17.00	Sp Red

Karate
Auskünfte: Arne Lau-Främb's (04101 - 403 96 72)

Shotokan Ryu Anfänger 6 - 10 J.	Mo.	17.00 - 18.00	Ris.kl.
Shotokan Ryu Fortgeschrittene 6 - 10 J.	Di.	16.30 - 17.30	Furtweg
Shotokan Ryu Kinder 10 - 14 J.	Di.	17.30 - 18.30	Furtweg
Shotokan Ryu Jugend / Erwachsene ab 14 Jahre	Di.	18.30 - 20.00	Furtweg
Shotokan Ryu Fortgeschrittene ab 10 Jahre	Do.	19.00 - 20.30	Baumacker

Kendo

(nur mit Voranmeldung!)

Auskünfte: Karsten Voelzmann (kendo@sve-hamburg.de)

Kinder / Jugendl. (Fortgeschrittene)	Di.	18.30 - 20.00	Baumacker
Erwachsene	Di.	20.00 - 22.00	Baumacker
Erwachsene Fortgeschrittene	Mi.	20.00 - 21.45	Fran
Kinder / Jugendl.	Fr.	18.00 - 20.00	Baumacker
Erwachsene	Fr.	20.00 - 22.00	Baumacker

Kick- und Thaiboxen

Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Thaiboxen: Ladies ab 14 J.	Mo.	18.30 - 19.30	BoxGym
Thaiboxen: Erw. gemischt	Mo.	19.30 - 20.30	BoxGym
Kickboxen ab 14 J.	Mi.	18.30 - 20.00	BoxGym
Kickboxen 16+	Do.	19.00 - 20.00	BoxGym
Kickboxen ab 14 J.	Fr.	18.00 - 19.15	BoxGym

Kinderturnen

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Mini-Club 1 - 3 J. (inkl. Angebot)	Mo.	16.00 - 17.00	Rungwisch
Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre	Mo.	16.00 - 17.00	Furtweg
Familienbande 2 - 6 Jahre	Mo.	16.00 - 17.00	StSEi 3
Kinderturnen 4 - 6	Mo.	17.00 - 18.00	Furtweg
Mini-Club 1 - 5 J. (inkl. Angebot)	Mo.	17.00 - 18.00	Rungwisch
Eltern-Kind-Turnen (+ Tagesmütter) 1 - 3 Jahre	Di.	9.00 - 10.00	Sp Red
Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre	Di.	15.30 - 16.30	Sp Red
Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Di.	16.30 - 17.30	Sp Red
Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre	Mi.	16.00 - 17.00	Veermoor
Kinderturnen 4 - 6	Mi.	17.00 - 18.00	Veermoor
Krabbelgruppe 10 - 24 Mon.	Do.	09.00 - 10.00	Sp Red
Ball-Mix für Kids 4 - 8 Jahre	Do.	16.00 - 17.00	Veermoor
Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre	Do.	16.00 - 17.00	StSEi 3
Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Do.	17.00 - 18.00	StSEi 3
Mini-Club 1 - 5 J. (inkl. Angebot)	Fr.	16.00 - 17.00	Rungwisch
Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre	Fr.	16.00 - 17.00	Niek 3
Mini-Club 1 - 5 J. (inkl. Angebot)	Fr.	17.00 - 18.00	Rungwisch
Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Fr.	17.00 - 18.00	Niek 3
Abenteuerturnen 4 - 8 Jahre	Fr.	17.00 - 18.30	Fahrenort
Familienbande 2 - 8 Jahre	Sa.	10.00 - 11.30	Veermoor

Klettern

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

inklusive Klettern 12 - 16 Jahre	Fr.	16.00 - 17.30	Als
Bouldern Kinder 8 - 12 J.	Fr.	18.45 - 20.00	Ris. gr.
Klettern Kinder 8 - 14 J.	Fr.	18.45 - 20.00	Ris. gr.
Klettern ab 15 J.	Fr.	20.00 - 21.15	Ris. gr.

Leichtathletik

Auskünfte: Alex Frenzel (alexander.frenzel@sve-hamburg.de)

Senioren	Mo.	16.00 - 18.00	Veermoor
Kinder 6 - 7 Jahre	Mo.	16.00 - 17.00	Sz Stw
Kinder 7 - 8 Jahre	Mo.	17.00 - 18.00	Sz Stw
Jugend 9 - 13 J.	Di.	17.00 - 18.30	Sz Stw
Jugend ab 14 J.	Di.	18.30 - 20.00	Sz Stw
Wettkampf 7 - 10 J.	Fr.	17.00 - 18.15	Sz Stw
Jugend 9 - 13 J.	Fr.	17.00 - 18.30	Sz Stw
Jugend ab 14 J.	Fr.	18.30 - 20.00	Sz Stw

Leistungsturnen männlich

Auskünfte: Alex Frenzel (alexander.frenzel@sve-hamburg.de)

Fortgeschr. (nur mit Voranmeldung)	Mo.	17.00 - 18.00	StSEi 3
Jungen (nur mit Voranmeldung)	Mi.	15.30 - 17.00	Ekenknick

Leistungsturnen weiblich

Auskünfte: Claudia Bohlmann (0179 - 500 27 03)

Mädchen ab 14 J.	Mo.	18.00 - 20.00	StSEi 3
Anfänger 7 - 8 J.	Di.	16.00 - 17.00	StSEi 3
Anfänger 9 - 10 J.	Di.	17.00 - 18.00	StSEi 3
Anfänger ab 11 J.	Di.	18.00 - 19.00	StSEi 3
Mädchen 7 - 8 J.	Mi.	15.00 - 17.00	StSEi 3
Mädchen 9 - 12 J.	Mi.	17.00 - 19.00	StSEi 3
Mädchen ab 12 J.	Mi.	19.00 - 21.00	StSEi 3
Frauen	Do.	18.00 - 21.00	StSEi 3
Mädchen 4 - 8 J.	Fr.	15.00 - 17.00	StSEi 3
Mädchen 9 - 12 J.	Fr.	17.00 - 19.00	StSEi 3
Mädchen ab 12 J.	Fr.	19.00 - 21.00	StSEi 3

Line Dance

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Anfänger	Di.	19.00 - 20.30	Rungwisch
Line Dancer	Mi.	19.00 - 20:30	JLS klein

Matsubayashi-Ryu Karate

Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Erwachsene	Mo.	19.30 - 21.00	Dojo
Erwachsene	Do.	19.30 - 21.00	Dojo
Erwachsene	Fr,	19.30 - 21.00	Dojo

Mitmachtanz für SeniorInnen

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

SeniorInnen	Mo.	10.00 - 11.30	Sp Red
-------------	-----	---------------	--------

Parkour

Info: R. Hönnicke (01515 - 325 31 14) (Nur mit Voranmeldung!)

Kinder ab 8 J. Fortgeschrittene	Mo.	18.00 - 19.30	Niek 2
Minis 5 - 6 J.	Di.	17.00 - 18.00	Niek 2
Kinder 6 - 9 J.	Mi.	16.00 - 17.15	Niek 2
Kinder 10 - 11 J.	Mi.	17.15 - 18.30	Niek 2
Jugend 12 - 15 J.	Mi.	18.30 - 20.00	Niek 2
Kinder 5 - 8 J.	Do.	16.15 - 17.15	Fahrenort
Kinder 6 - 11 J.	Do.	17.00 - 18.00	Niek 2
Kinder 8 - 10 J.	Do.	17.15 - 18.15	Fahrenort

Philippinische Kampfkünste

Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

ab 18 Jahre	Mi.	20.00 - 21.45	Hau 55
ab 18 Jahre	Do.	19.30 - 21.00	Sp Red

Pilates

(ausgenommen sind die GesundAktiv-Zentren)

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Pilates	Di.	18.30 - 19.30	Veermoor
Pilates	Do.	18.00 - 19.00	Ta Red

Rhönrad

(nur mit Voranmeldung!)

Auskünfte: Lena Kühlcke (lenakuehlcke@googlemail.com)

Kinder ab 6. J.	Mo.	18.00 - 19.30	Rungwisch
Cyr Wheel und Spiraleturnen	Mo.	19.30 - 22.00	Rungwisch
Kinder 6 - 10 Jahre Anfänger	Mi.	16.30 - 18.00	Rungwisch
Kinder ab 11 Jahre Anfänger	Mi.	18.00 - 19.30	Rungwisch
Kinder / Jugendl. Fortgeschrittene	Do.	17.30 - 19.30	Rungwisch
Erwachsene	Do.	19.30 - 22.00	Rungwisch
Kinder ab 4 Jahre	Fr.	18.00 - 19.30	Rungwisch
Kinder ab 6 J. Anfänger	So.	10.30 - 12.00	Rungwisch
Erwachsene Fortgeschrittene	So.	15.00 - 19.00	Rungwisch

Rhythmische Sportgymnastik

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Kinder 4 - 5 J.	Do.	17.00 - 18.00	
Kinder 6 - 10 J.	Do.	18.00 - 19.30	

Ringens

Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Ringens	Di.	18.30 - 20.00	Sp Red
Ringens	Fr.	19.30 - 21.00	Sp Red

Schach

Auskünfte: Alexander Duhme (alex_duhme@gmx.de)

Erwachsene	Mo.	19.00 - 23.30	Sportcafé Red.
Jugend	Di.	17.00 - 18.00	Sportcafé Red.

Schwimmen

(Zusatzkosten für Schwimm Ausbildung)

Auskünfte: Anna Hettfleisch

(schwimmabteilung@sve-hamburg.de)

Die Schwimmabteilung des SVE hat für Jung und Alt ein Angebot, denn für alle gilt: Schwimmen bedeutet, einen vielfältigen Bewegungsschatz im Wasser zu erlernen, um Freude und Sicherheit im Wasser zu erlangen. Detaillierte Informationen zu unseren Schwimmangeboten für Kinder und Erwachsene erhalten Sie bei Frau Hettfleisch unter der Mailadresse schwimmabteilung@sve-hamburg.de oder über die neue Website schwimmen.sve-hamburg.de.

Segeln

Auskünfte: Ulf Lankenau (040 - 550 42 29)

Die Segelboote des SVE Hamburg befinden sich auf der Alster, Alsterufer 2 und an der Schlei in Lindaunis. Hier befindet sich auch unser Seglerheim. Im Winter findet die theoretische Ausbildung mit Abschlussprüfung statt. Das Angebot besteht für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren. Weitere Informationen erhalten Sie beim Ansprechpartner Daniel Rensing unter 040 - 57 51 50.

Mehr Infos über die Homepage segeln.sve-hamburg.de.

ShowTeam

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Showakrobatik	Mi.	18.30 - 20.00	Hau 60
Showakrobatik	Do.	17.00 - 19.30	Hau 60

Taekwondo

Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Kinder weiß/ weiß-gelb Gurt	Mo.	17.00 - 17.45	Dojo
Kinder ab gelb Gurt	Mo.	17.45 - 18.30	Dojo
Alle ab 12 alle Graduierungen	Mo.	18.30 - 19.30	Dojo
Kinder alle	Di.	17.00 - 18.00	Dojo
Grundschule / Wettkampf	Di.	18.00 - 19.30	Dojo
Kinder weiß bis gelb Gurt	Mi.	17.30 - 18.30	Dojo
Kinder ab gelb Gurt	Mi.	18.30 - 19.30	Dojo
Kinder alle	Do.	17.00 - 18.00	Dojo
Grundschule / Wettkampf	Do.	18.00 - 19.30	Dojo
Wettkampftraining ab gelb Gurt	Fr.	16.00 - 17.30	Dojo
Inkl. Taekwondo (nach Anmeldung)	Sa.	10.30 - 12.00	Dojo

Tanzsport - Erwachsene

Auskünfte: daniela.baeck@sve-hamburg.de

Standard & Latein	Mo.	19.00 - 20.30	Ta Stw
Standard & Latein	Mo.	20.30 - 22.00	Ta Stw
Standard & Latein	Di.	19.00 - 20.30	Ta Stw
Standard & Latein	Mi.	19.00 - 20.30	Ta Stw
Standard & Latein	Do.	19.00 - 20.30	Ta Stw
Standard & Latein	Do.	20.30 - 22.00	Ta Stw
Vorturnier & Breitensportgruppe	Fr.	18.00 - 20.00	Ta Stw
Solo Latin	Fr.	20.00 - 21.00	Ta Stw

Tanzsport - **KINDER**

Auskünfte: daniela.baeck@sve-hamburg.de

Creativ Minis 3 - 5 Jahre	Mo.	15.00 - 15.45	Ta Red
Ballett Minis 3-5 J.	Mo.	15.15 - 16.00	Ta STW
Creativ Kinder 5 - 6 Jahre	Mo.	16.00 - 16.45	Ta Red
Ballett Kinder 5 - 7 Jahre	Mo.	16.15 - 17.00	Dörpsweg
Kindertanz 3-6 J.	Mo.	16.15 - 17.00	Ta Stw
Ballett ab 8 Jahre	Mo.	17.00 - 18.00	Dörpsweg
Kindertanz 6-10 J.	Mo.	17.00 - 18.00	Ta Stw
Hip-Hop ab 13 J.	Di.	16.15 - 17.45	Ta Red
Hip Hop 8 - 12 J.	Di.	17.45 - 18.45	Ta Stw
Ballett und Modern Minis 3 - 5 J.	Mi.	15.15 - 16.00	Ta Red
Ballett und Modern Kinder 5 - 6 J.	Mi.	16.00 - 16.45	Ta Red
Ballett und Modern Kinder 6 - 7 J.	Mi.	17.00 - 17.45	Ta Red
Bollywood Kinder 7 - 10 J.	Mi.	18.00 - 19.00	Ta Red
Jazz Modern Kinder 6 - 9 J.	Do.	16.00 - 16.45	Ta Red
Kreativer Kindertanz 3 - 5 J.	Do.	16.15 - 17.00	Ta Stw
Jazz Modern Dance ab 10 J.	Do.	17.00 - 18.00	Ta Red
Kindertanzkreis 6 - 10 Jahre	Do.	17.00 - 18.00	Ta Stw
Teentanz 9 - 13 J.	Do.	18.00 - 19.00	Ta Stw
Ballett Minis 3-5 J.	Fr.	15.00 - 15.45	Ta Red
Ballett 5 - 6 Jahre	Fr.	16.00 - 16.45	Ta Red
Ballett ab 7 Jahre	Fr.	17.00 - 18.00	Ta Red

Tennis

Auskünfte: Ralph Sendler (ralph@rolandsmuehle.de)

Unsere Tennisanlage befindet sich in der Bernadottestraße 55 in Hamburg-Othmarschen. Dort ist auch unser gemütliches Tennis-Clubhaus beheimatet. Informationen zu den Mannschaften und Trainingstagen finden Sie auf der Homepage www.rolandsmuehle.de.

Tischtennis

Auskünfte: Rita Richert (tt@richert-hh.de)

Jugend	Mo.	17.00 - 19.00	Niek 3
Jugend	Mo.	17.00 - 19.00	Fahrenort alt
Erwachsene	Mo.	17.30 - 21.30	M-B-A
Erwachsene	Mo.	19.00 - 21.30	Niek 3
Erwachsene	Mo.	19.30 - 21.30	Fahrenort alt
Freizeit Hobby	Di.	17.00 - 19.30	M-B-A
Jugend	Mi.	17.00 - 19.00	Niek 3
Erwachsene	Mi.	19.00 - 21.30	Niek 3
Freizeit Hobby	Mi.	19.00 - 21.30	Veermeer
Erwachsene	Mi.	19.30 - 21.30	Fahrenort alt
Jugend	Do.	17.30 - 19.30	StSEi 1 & 2
Erwachsene	Do.	19.30 - 21.30	StSEi 1 & 2
Jugend	Fr.	17.30 - 19.00	Fahrenort alt
Punktspiele	Fr.	19.00 - 23.00	StSEi 1 & 2
Erwachsene	Fr.	19.00 - 21.30	M-B-A
Punktspiele	Fr.	19.00 - 23.00	Fahrenort alt
Erwachsene	Fr.	19.30 - 21.30	Fahrenort alt

Trampolin

(nur mit Voranmeldung!)

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)
inklusive Angebote: Marion Richter (570 007 20)

Kinder 6 - 12 J. (inklusive)	Mo.	17.00 - 18.15	Fahrenort
Jugend 8 - 14 J.	Mo.	18.00 - 19.00	Furtweg
Jug. ab 16 J. (inkl.)	Mo.	18.15 - 19.30	Fahrenort
Kinder 10 - 14 J. (inklusive)	Di.	17.00 - 18.15	Fahrenort
Jugend ab 16 J. (inklusive)	Di.	18.15 - 19.30	Fahrenort
Kinder 6 - 8 J.	Mi.	16.00 - 17.15	Furtweg
Kinder 9 - 11 J.	Mi.	17.15 - 18.30	Furtweg
Kinder 6 - 8 J.	Fr.	16.30 - 17.45	Furtweg
Kinder 9 - 11 J.	Fr.	17.45 - 19.00	Furtweg

Volleyball

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Mixed Anfänger	Mo.	19.00 - 20.30	JLS klein
Anfänger U18	Mo.	19.30 - 21.00	Fahrenort
Herrenmannschaft	Mo.	20.30 - 22.00	JLS klein
Frauenmannschaft	Di.	19.30 - 21.00	Fahrenort
Hobby Mixed	Di.	20.00 - 22.00	JLS klein
Anfänger U10	Mi.	17.00 - 18.00	JLS groß
Jugendiga 5/6	Mi.	17.00 - 18.30	JLS groß
Jugendliga 3/4 w.	Mi.	18.00 - 19.30	JLS groß
Jugendliga 4 m.	Mi.	18.30 - 20.00	JLS groß
Herrenmannschaft	Mi.	20.00 - 22.00	JLS groß
Frauenmannschaft	Mi.	20.00 - 22.00	JLS groß
Jugendliga 5/6	Do.	17.00 - 18.30	JLS groß
Jugendliga 4 m.	Do.	18.30 - 20.00	JLS groß
Mixed-Mannschaft	Do.	20.00 - 22.00	JLS groß
Anfänger U14	Fr.	17.00 - 18.00	JLS groß
Jugendliga 3/4 w.	Fr.	18.30 - 20.00	JLS groß

Wassergymnastik

Auskünfte: Kathrin Kujath (040 - 570 007 15)

Bei Fragen zu den Wassergymnastik-Kursen wenden Sie sich bitte an unser VITALIFE Gesundheitszentrum im Steinwiesenweg (040 / 570 007 15).
Den aktuellen Kursplan finden Sie auf unserer Homepage
<https://vitalife.hamburg>

Yoga

(Tarife erfragen Sie im GA-Studio am Furtweg)

Auskünfte: Stephan Bauer (040 - 570 007 42)

Yoga für Ältere	Mo.	11.15 - 12.15	GA Furtweg
Yoga für Ältere	Mo.	12.30 - 13.30	GA Furtweg
Yoga	Mo.	16.00 - 17.10	GA Furtweg
Yoga Flow	Mi.	20.00 - 21.15	GA Furtweg
Vinyasa Flow	Do.	20.15 - 21.30	GA Furtweg
Yoga Flow	So.	11.30 - 12.30	GA Furtweg

Zumba

(ausgenommen sind die GA-Studios)

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Jugendliche und Erwachsene	Mo.	18.00 - 19.00	JLS klein
Zumba	Mo.	19.00 - 19.50	GA Furtweg
Zumba	Mi.	11.00 - 11.50	GA Furtweg
Jugendliche und Erwachsene	Mi.	20.00 - 21.00	StSEi 1

Unsere Standorte

Bez.	Sportstätte	Adresse	Ort	Stadtteil
Als	Barakiel-Halle 2	Elisabeth-Flügge-Str. 8	22337 HH	Alsterdorf
Als	Barakiel-Halle 3	Elisabeth-Flügge-Str. 8	22337 HH	Alsterdorf
B-Raum	Besprechungs- raum	Redingskamp 25	22523 HH	Eidelstedt
Bau	Halle Baumacker	Baumacker 10	22523 HH	Eidelstedt
BewB	Bewegungsbad	Lohkampstraße 145	22523 HH	Eidelstedt
Box Gym	Box Gym	Redingskamp 25	22523 HH	Eidelstedt
CRS	Carsten-Rehder- Schule groß	Carsten-Rehder-Str. 34 / Eingang Breite Straße	22767 HH	Altona
CRS Gym	Carsten-Rehder- Str. Gym.	Carsten-Rehder-Str. 34	22767 HH	Altona
Dojo	Dojo	Redingskamp 25	22523 HH	Eidelstedt
Eke	Halle Ekenknick	Ekenknick 18	22523 HH	Eidelstedt
Fahrenort	Sporthalle Fahrenort	Fahrenort 76	22547 HH	Lurup
Fran	Sporthalle Franzosenkoppel	Franzosenkoppel 118	22547 HH	Lurup
Fu	Sporthalle Furtweg	Furtweg 56	22523 HH	Eidelstedt
GA Furtweg	GesundAktiv- Studio	Furtweg 51	22523 HH	Eidelstedt
GA Stw	GesundAktiv- Studio	Steinwiesenweg 30	22527 HH	Eidelstedt
GymSch	Gym Schnelsen	Graf-Johann-Weg 40	22459 HH	Schnelsen
Hau 55	Sporthalle Hau- bachstraße Alt	Haubachstraße 55	22765 HH	Altona
Hau 60	Sporthalle Hau- bachstraße Neu	Haubachstraße 60	22765 HH	Altona
Hei	Sporthalle Heidacker	Heidacker 13	22523 HH	Eidelstedt
Hoh	Sporthalle Hohenzollernring	Hohenzollernring 57-61	22763 HH	Altona
JLS klein	Halle Julius-Leber- Schule klein	Halstenbeker Straße 41	22457 HH	Schnelsen
Kl. Ta STW	Kleiner Tanzsaal Steinwiesenweg	Steinwiesenweg 30	22527 HH	Eidelstedt
M-B-A	Sporthalle Max-Brauer-Allee	Max-Brauer-Allee 83	22765 HH	Altona
Niek	Halle Stadtteilschule Eidelstedt	Niekampsweg 25	22523 HH	Eidelstedt
Ris. gr.	Sporthalle Goethe Gymnasium	Rispenweg 28	22547 HH	Lurup
Ris. kl.	Sporthalle Goethe Gymnasium	Rispenweg 28	22547 HH	Lurup
Ru	Sporthalle Rungwisch	Rungwisch 23	22523 HH	Eidelstedt
Sp Red	Sporthalle Redingskamp	Redingskamp 25	22523 HH	Eidelstedt
StSEi 1	Halle 1 Stadtteil- schule Eidelstedt	Lohkampstraße 145	22523 HH	Eidelstedt
StSEi 2	Halle 2 Stadtteil- schule Eidelstedt	Lohkampstraße 145	22523 HH	Eidelstedt
StSEi 3	Halle 3 Stadtteil- schule Eidelstedt	Lohkampstraße 145	22523 HH	Eidelstedt
SzFu	Sportzentrum Furtweg	Furtweg 51	22523 HH	Eidelstedt
Sz Stw	Sportzentrum Steinwiesenweg	Steinwiesenweg 30	22527 HH	Eidelstedt
Ta Red	Tanzstudio Redingskamp	Redingskamp 25	22523 HH	Eidelstedt
Ta STW	Tanzsaal Steinwiesenweg	Steinwiesenweg 30	22527 HH	Eidelstedt
Vee	Sporthalle Veermoor	Veermoor 4	22547 HH	Lurup