

Sportangebote in Herbst Ferien 20.10. - 30.10.2025

Bezeichnung des Sportangebots	Datum	Wochentag	Uhrzeit	Halle
Boxen				
Kinder 7 - 13 Jahre	20.10.2025	Montag	16.30 - 17.30	BoxGym Redingskamp
Jugend 14 - 17 Jahre	20.10.2025	Montag	17.30 - 18.30	BoxGym Redingskamp
Kinder 7 - 13 Jahre	21.10.2025	Dienstag	17.00 - 18.00	BoxGym Redingskamp
Jugend 14 - 17 Jahre	21.10.2025	Dienstag	18.00 - 19.00	BoxGym Redingskamp
Erwachsene	21. & 28.10.2025	Dienstag	19.30 - 21.00	BoxGym Redingskamp
Kinder 7 - 13 Jahre	22.10.2025	Mittwoch	16.30 - 17.30	BoxGym Redingskamp
Jugend 14 - 17 Jahre	22.10.2025	Mittwoch	17.30 - 18.30	BoxGym Redingskamp
Kinder 7 - 13 Jahre	23.10.2025	Donnerstag	17.00 - 18.00	BoxGym Redingskamp
Jugend 14 - 17 Jahre	23.10.2025	Donnerstag	18.00 - 19.00	BoxGym Redingskamp
Budoturnen				
Kinder 4 - 6 Jahre	27.10.2025	Montag	16.00 - 16.45	Dojo Redingskamp
Kinder 4 - 6 Jahre	30.10.2025	Donnerstag	16.00 - 16.45	Dojo Redingskamp
Capoeira				
Kinder	24.10.2025	Freitag	17.00 - 18.00	Halle Redingskamp
Erwachsene	24.10.2025	Freitag	18.00 - 19.30	Halle Redingskamp
Cheerleading				
Vipers	21. & 28.10.2025	Dienstag	19.00 - 21.30	Lohkampstraße 145
Vipers	23. & 30.10.2025	Donnerstag	19.30 - 21.30	Max-Brauer-Allee
Vipers	26.10. & 02.11.2025	Sonntag	18.30 - 21.30	Furtweg
Floorball				
Erwachsene (Liga)	21. & 28.10.2025	Dienstag	19.30 - 22.00	Niekampsweg H 1-3
Kinder ab 11 Jahre	23. & 30.10.2025	Donnerstag	18.00 - 19.30	Niekampsweg H 1-2
Erwachsene (Liga)	23. & 30.10.2025	Donnerstag	19.30 - 22.00	Niekampsweg H 1-3
Freizeitsport				
Mitmachtanz für Seniorinnen	20. & 27.10.2025	Montag	10.00 - 11.30	Halle Redingskamp
Bauch Beine Rücken Po	20.10.2025	Montag	19.00 - 20.00	Rispenweg klein
Zumba	20. & 27.10.2025	Montag	18.00 - 19.00	JLS kl. Halle
Fit ab 40	28.10.2025	Dienstag	18.00 - 19.00	Tanzstudio Redingskamp
Bauch Beine Rücken Po	23.10.2025	Donnerstag	19.00 - 20.00	Tanzstudio Redingskamp
Damengymnastik	23. & 30.10.2025	Donnerstag	19.30 - 21.00	Furtweg
Line Dance	21. & 28.10.2025	Dienstag	19.30 - 21.00	Rungwisch
Line Dance	29.10.2025	Mittwoch	19.00 - 20.30	JLS kl. Halle
Pilates	23.10.2025	Donnerstag	18.00 - 19.00	Tanzstudio Redingskamp
Volleyball Damen	21.10.2025	Dienstag	19.30 - 21.00	Fahrenort 76

Volleyball Damen	23.10.2025	Donnerstag	20.00 - 21.30	JLS
Volleyball Hobby	21. & 28.10.2025	Dienstag	19.00 - 21.00	JLS kl. Halle
Hobbyfußball	23. & 30.10.2025	Donnerstag	20.00 - 22.00	Rispenweg groß
Hobbybasketball	24.10.2025	Freitag	20.00 - 22.00	Heidacker
Grappling				
Erwachsene	30.10.2025	Donnerstag	20.00 - 21.00	BoxGym Redingskamp
Ju-Jutsu				
Kinder 8 - 11 Jahre	20. & 27.10.2025	Montag	17.00 - 18.00	Halle Redingskamp
Kinder ab 12 Jahre	20. & 27.10.2025	Montag	18.00 - 19.30	Halle Redingskamp
Erwachsene ab 16 Jahre	20. & 27.10.2025	Montag	19.30 - 21.00	Halle Redingskamp
Kinder 7 - 9 Jahre	22. & 29.10.2025	Mittwoch	16.00 - 17.00	Halle Redingskamp
Kinder alle	22. & 29.10.2025	Mittwoch	17.00 - 18.00	Halle Redingskamp
Kinder Wettkampf	22. & 29.10.2025	Mittwoch	18.00 - 19.30	Halle Redingskamp
Erwachsene ab 16 Jahre	22. & 29.10.2025	Mittwoch	19.30 - 21.00	Halle Redingskamp
Judo				
Kinder alle	22. & 29.10.2025	Mittwoch	16.00 - 17.30	Dojo Redingskamp
Kinder alle	24.10.2025	Freitag	15.30 - 17.00	Halle Redingskamp
Karate				
Kinder 6 - 10 Jahre	20. & 27.10.2025	Montag	17.00 - 18.00	Halle Rispenweg
Jugend/Erwachsene 14+	21. & 28.10.2025	Dienstag	18.30 - 20.00	Halle Furtweg
Jugend/Erwachsene 14+	23. & 30.10.2025	Donnerstag	19.00 - 20.30	Halle Baumacker
Kendo				
Kinder / Jugend	21. & 28.10.2025	Dienstag	18.30 - 20.00	Baumacker
Erwachsene	21. & 28.10.2025	Dienstag	20.00 - 22.00	Baumacker
Kinder / Jugend	22. & 29.10.2025	Mittwoch	18.00 - 20.00	Franzosenkoppel
Erwachsene (Fortg.)	22. & 29.10.2025	Mittwoch	20.00 - 21.45	Franzosenkoppel
Kinder / Jugend	24.10.2025	Freitag	18.00 - 20.00	Baumacker
Erwachsene	24.10.2025	Freitag	20.00 - 22.00	Baumacker
Kickboxen				
Thaiboxen Ladies	20. & 27.10.2025	Montag	18.30 - 19.30	BoxGym Redingskamp
Thaiboxen Erw. gemischt	20. & 27.10.2025	Montag	19.30 - 20.30	BoxGym Redingskamp
Kickboxen 16+	22. & 29.10.2025	Mittwoch	18.30 - 20.00	BoxGym Redingskamp
Kickboxen 16+	23. & 30.10.2025	Donnerstag	19.00 - 20.00	BoxGym Redingskamp
Kickboxen 14+	24.10.2025	Freitag	18.00 - 19.15	BoxGym Redingskamp
Kinderturnen				
Ballschule, 3-4 Jahre	28.10.2025	Dienstag	16.00 - 17.00	Veermeer
Ballschule, 5-7 Jahre	28.10.2025	Dienstag	17.15 - 18.15	Veermeer
Leichtathletik				
Kinder/Jugend	21. & 28.10.2025	Dienstag	17.00 - 20.00	JLS neue Halle

Kinder/Jugend	24.10.2025	Freitag	17.00 - 20.00	JLS neue Halle
Leistungsturnen				
Mädchen	22. & 29.10.2025	Mittwoch	15.00 - 22.00	Lohkampstraße 145
Mädchen	24.10.2025	Freitag	15.00 - 22.00	Lohkampstraße 145
Philippinische Kampfkünste				
Erwachsene	22. & 29.10.2025	Mittwoch	19.30 - 21.00	Dojo Redingskamp
Erwachsene	23. & 30.10.2025	Donnerstag	19.30 - 21.00	Sporthalle Redingskamp
Rhönrad				
Kinder ab 6 Jahre	20. & 27.10.2025	Montag	18.00 - 19.30	Rungwisch
Spiraleturnen	20. & 27.10.2025	Montag	19.30 - 22.00	Rungwisch
Kinder 6 - 10 Jahre Anfänger	22. & 29.10.2025	Mittwoch	16.30 - 18.00	Rungwisch
Kinder ab 11 Jahre Anfänger	22. & 29.10.2025	Mittwoch	18.00 - 19.30	Rungwisch
Kinder / Jugend Fortg.	23. & 30.10.2025	Donnerstag	17.30 - 19.30	Rungwisch
Erwachsene	23. & 30.10.2025	Donnerstag	19.30 - 22.00	Rungwisch
Kinder/Jugend 2017-2019 Anfänger	24.10.2025	Freitag	18.00 - 19.30	Rungwisch
Kinder ab 6 Jahre / Anfänger	26.10. & 02.11.2025	Sonntag	10.30 - 12.00	Rungwisch
Erwachsene Fortg.	26.10. & 02.11.2025	Sonntag	15.00 - 19.00	Rungwisch
Ringen				
Kinder 8 - 14 Jahre	21. & 28.10.2025	Dienstag	18.30 - 19.30	Ekenknick
Jugend/Erw. 15+	21. & 28.10.2025	Dienstag	19.30 - 21.00	Ekenknick
Kinder 8 - 14 Jahre	23. & 30.10.2025	Donnerstag	18.30 - 19.30	Ekenknick
Jugend/Erw. 15+	23. & 30.10.2025	Donnerstag	19.30 - 21.00	Ekenknick
Kinder 8 - 14 Jahre	24.10.2025	Freitag	18.30 - 19.30	Ekenknick
Jugend/Erw. 15+	24.10.2025	Freitag	19.30 - 21.00	Ekenknick
ShowTeam				
Erwachsene	22. & 29.10.2025	Mittwoch	19.30 - 22.00	Haubachstraße
Erwachsene	23. & 30.10.2025	Donnerstag	19.30 - 22.00	Haubachstraße

