

Freizeitsport			Sporthalle
Hobby-Basketball	Freitag	20:00 - 22:00	StSEi Halle 1
Pilates	Dienstag (17.07., 11. & 18.08.)	18:30 - 19:30	Veermoor 4
Pilates	Donnerstag (09. - 23.07.)	18:00 - 19:00	Tanzstudio Redingskamp
Pickleball	Mittwoch	18:30 - 20:00	StSEi Halle 1
BBRP	Donnerstag (09. - 23.07.)	19:00 - 20:00	Tanzstudio Redingskamp
Line Dance	Mittwoch (05. - 19.08.)	19:00 - 20:30	JLS kl. Halle
Zumba	Mittwoch (15. - 29.07.)	20:00 - 21:00	StSEi Halle 2
Zumba	Montag (20., 27.07., 03.08.)	18:00 - 19:00	JLS kl. Halle
Volleyball			
Hobbygruppe	Dienstag	20:00 - 22:00	JLS kl. Halle
Rhönrad			
Rhönrad	Montag	18:00 - 22:00	Rungwisch
Rhönrad	Mittwoch	18:00 - 22:00	Rungwisch
Rhönrad	Donnerstag	18:00 - 22:00	Rungwisch
ShowTeam			
ShowTeam	Mittwoch (15. - 29.07.)	18:30 - 21:30	Haubachstr. 60
Floorball			
Liga	Dienstag (14.07. - 04.08.)	19:30 - 22:00	Niekampsweg 25
Hobby	Donnerstag (09., 23.07., 06.08.)	19:30 - 22:00	Niekampsweg 25
Rhythmische Sportgymnastik			
RSG	Donnerstag (30.07.)	17:00 - 19:30	Niekampsweg 25
Kinderturnen			
Abenteuerturnen	Donnerstag (30.07., 06.08.)	10:00 - 11:30	Niekampsweg 25
Cheerleading			
Vipers	Dienstag (04.-18.08.)	19:00 - 21:30	StSEi Halle 3
Vipers	Sonntag (01. - 16.08.)	18:00 - 21:00	StSEi Halle 3

Leistungsturnen			Sporthalle
Gruppe 1, 2, 3, 4	Mittwoch	15:00 - 21:00	StSEi Halle 3
Gruppe 1, 2, 3, 4	Donnerstag (16.07. - 13.08.)	15:00 - 21:00	StSEi Halle 3
Gruppe 1, 2, 3, 4	Freitag	15:00 - 21:00	StSEi Halle 3
Badminton			
Jugend	Montag	18:30 - 20:00	Steinwiesenweg
Erwachsene	Montag	20:00 - 22:00	Steinwiesenweg
Erwachsene Hobby	Dienstag	19:00 - 22:00	StSEi Halle 1 & 2
Jugend	Mittwoch	18:30 - 20:00	Steinwiesenweg
Erwachsene	Mittwoch	20:00 - 22:00	Steinwiesenweg
Erwachsene Hobby	Freitag	17:00 - 19:00	StSEi Halle 1 & 2
Jugend	Freitag	18:30 - 20:00	Niekampsweg 25
Erwachsene	Freitag	20:00 - 22:00	Niekampsweg 25
Tischtennis			
Erwachsene / Einsteiger	Donnerstag	18:30 - 21:30	StSEi Halle 1 & 2
Erwachsene	Freitag	19:00 - 21:30	Max-Brauer-Allee
Erwachsene	Montag	17:30 - 21:30	Max-Brauer-Allee
Erwachsene	Montag (13.07. - 03.08.)	18:00 - 21:30	Niekampsweg 25
Erwachsene	Montag	19:30 - 21:30	StSEi Halle 1 & 2
Erwachsene Freizeit	Dienstag	17:00 - 19:30	Max-Brauer-Allee
Erwachsene Freizeit	Mittwoch	19:00 - 21:30	Veermeer 4
Erwachsene / Einsteiger	Mittwoch (15.07. - 05.08.)	18:00 - 21:30	Niekampsweg 25
Boxen			
Kinder 8 - 13 Jahre	Montag - Donnerst. (13.07. - 16.07., 10.08. - 19.08.)	16:00 - 17:00	BoxGym
Jugend 14 - 17 Jahre	Montag (13.07. - 16.07., 10.08. - 19.08.)	17:00 - 18:00	BoxGym
Erwachsene	Dienstag	19:30 - 21:00	BoxGym
Erwachsene	Freitag	19:30 - 21:00	BoxGym
Capoeira			
Kinder	Freitag	17:00 - 18:00	Sporthalle Redingsk.
Erwachsene	Freitag	18:00 - 19:30	Sporthalle Redingsk.

Grapping			Sporthalle
Grapping	Mittwoch (08. - 22.07., 12. - 19.08.)	19:30 - 20:45	Dojo Redingskamp
Ju-Jutsu			
Kinder 8 - 11 Jahre	Montag (Ausfall 10.08.)	17:00 - 18:00	Sporthalle Redingsk.
Kinder ab 12 Jahre	Montag (Ausfall 10.08.)	18:00 - 19:30	Sporthalle Redingsk.
Erwachsene ab 16 J.	Montag	19:30 - 21:00	Sporthalle Redingsk.
Kinder 6 - 9 Jahre	Mittwoch (Ausfall 12.08.)	16:00 - 17:00	Sporthalle Redingsk.
Kinder ab 10 Jahre	Mittwoch (Ausfall 12.08.)	17:00 - 18:00	Sporthalle Redingsk.
Kinder Wettkampf ab 10 J.	Mittwoch (Ausfall 12.08.)	18:00 - 19:30	Sporthalle Redingsk.
Erwachsene ab 16 J.	Mittwoch (Ausfall 12.08.)	19:30 - 21:00	Sporthalle Redingsk.
Judo			
Anfänger/Fortg. ab 7 J.	Freitag	15:30 - 17:00	Sporthalle Redingsk.
Karate			
Kinder 6 - 14 J.	Dienstag	17:30 - 18:30	Dojo Redingskamp
Kinder/Jugend ab 14 J.	Dienstag	18:30 - 20:00	Dojo Redingskamp
Kendo			
Kinder / Jugend	Mittwoch	18:00 - 20:00	Franzosenkoppel
Erwachsene	Mittwoch	20:00 - 22:00	Franzosenkoppel
Erwachsene	Freitag	20:00 - 22:00	Franzosenkoppel
Matsubayashi Ryu			
Erwachsene	Freitag	19:30 - 21:00	Dojo Redingskamp
Phil. Kampfkünste			
Erwachsene	Donnerstag	19:30 - 21:00	Sporthalle Redingsk.
Thaiboxen			
Ladies ab 14 Jahre	Montag (Ausfall 27.07.)	18:30 - 19:30	BoxGym
Erwachsene gemischt	Montag (Ausfall 27.07.)	19:30 - 20:30	BoxGym