# GYM Schnelsen

## Kursplan

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Sonnabend | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Sport für 55+***<br>Frau Krawietz<br>10.30 Uhr | | ***Fit in den Tag***<br>Frau Krawietz<br>09.00 Uhr | | | |
| | ***Sport für 55+***<br>Frau Krawietz<br>11.30 Uhr | ***Sport für Frauen***<br>Frau Kutter<br>11.00 Uhr | ***Fitness für Senioren***<br>Frau Vetter<br>10.00 Uhr | | | ***Spieltreff 21***<br>Frau Köylüce<br>10.00 Uhr |
| | ***Fit und Gesund***<br>Frau Schaper<br>17.00 Uhr | ***Yoga***<br>Frau Dolecka<br>12.00 Uhr<br>*(Termine nach Ansage, bitte die Aushänge beachten.)* | | | | |
| | ***WingTsun***<br>Herr Eker<br>19.00 Uhr | | ***WingTsun***<br>Herr Eker<br>19.00 Uhr | | | |

***Einfach vorbeikommen und mitmachen!*** *Pro Kurs zahlen Erwachsene 1,-€, eine Anmeldung ist nicht notwendig.*

Katrin Lange (040 / 5387 9144)
Koordinatorin GYM Schnelsen
Graf-Johann-Weg 40, 22459 Hamburg
katrin.lange@sve-hamburg.de

Das Projekt wird gefördert durch: Hamburg | Bezirksamt Eimsbüttel

*November 2026*