ActionFriday
Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Action Friday	Fr.	19.30 - 21.00	Furtweg

Badminton
Auskünfte: Steen Ratte (badminton@sve-hamburg.de)

Kinder bis 7 - 12 J.	Mo.	17.00 - 18.30	Dörpsweg
Jugend ab 12 J.	Mo.	18.30 - 20.00	Dörpsweg
Erwachsene	Mo.	20.00 - 22.00	Dörpsweg
Kinder bis 7 - 12 J.	Di.	17.30 - 19.00	StSEi 1,2
Erwachsene Hobby	Di.	19.00 - 21.00	StSEi 1,2
Jugend ab 12 J.	Mi.	18.30 - 20.00	Dörpsweg
Erwachsene	Mi.	20.00 - 22.00	Dörpsweg
Jugend ab 12 J.	Fr.	18.30 - 20.00	Niek 1 - 3
Erwachsene Hobby	Fr.	17.00 - 19.00	StSEi 1, 2
Erwachsene	Fr.	20.00 - 22.00	Niek 1 - 3

Ballentdecker
Auskünfte: Nicol Jeske (0171 - 686 49 77)

Kinder 3 - 4 J.	Di.	16.00 - 17.00	Veermoor
Kinder 5 - 7 J.	Di.	17.15 - 18.15	Veermoor

Basketball
Info: Simon Geschke (probetraining@bghamburg-west.de)

Basketball wird beim SVE gemeinsam mit dem SV Lurup in der Spielgemeinschaft BG Hamburg-West gespielt. Sämtliche Teams und Trainingszeiten finden Sie auf der Website unter www.bghamburg-west.de.

Boule
Auskünfte: Robin Engel (freizeitsport@sve-hamburg.de)

Boule offener Treff	Di.	16.00 - 18.00	Redingskamp

Boxen
Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Kinder 8 - 13 J.	Mo.	16.30 - 17.30	Box Gym
Kinder 14 - 17 J.	Mo.	17.30 - 18.30	Box Gym
Kinder 8 - 13 J.	Di.	17.00 - 18.00	Box Gym
Kinder 14 - 17 J.	Di.	18.00 - 19.00	Box Gym
Erwachsene	Di.	19.30 - 21.00	Box Gym
Kinder 8 - 13 J.	Mi.	16.30 - 17.30	Box Gym
Kinder 14 - 17 J.	Mi.	17.30 - 18.30	Box Gym
Kinder 8 - 13 J.	Do.	17.00 - 18.00	Box Gym
Kinder 14 - 17 J.	Do.	18.00 - 19.00	Box Gym
Erwachsene	Fr.	19.30 - 21.00	Box Gym

Budoturnen
Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Kinder 4 - 6 J.	Mo.	16.00 - 16.45	Dojo
Kinder 4 - 6 J.	Di.	16.00 - 16.45	Dojo
Kinder 4 - 6 J.	Do.	16.00 - 16.45	Dojo

Capoeira
Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Kinder 6 - 13 J.	Mi.	17.00 - 18.00	JLS klein
Jugend/Erw. ab 14 Jahre	Mi.	18.00 - 19.00	JLS klein
Kinder bis 6 - 13 J.	Fr.	17.00 - 18.00	Sp Red
Erwachsene	Fr.	18.00 - 19.30	Sp Red

Cheerleading
Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Vipers	Di.	19.00 - 21.30	StSEi 3
Boomslang	Do.	17.30 - 19.30	Veermoor
Vipers	Do.	19.00 - 21.30	M-B-A
Vipers	So.	18.30 - 21.30	Furtweg

Cricket
Auskünfte: Robin Engel (freizeitsport@sve-hamburg.de)

Kinder 6 - 12 J.	Mo.	18.00 - 19.30	Veermoor
Jugend ab 12 J.	Do.	18.30 - 20.00	Risp. gr.
Jugend ab 12 J.	Fr.	18.30 - 20.00	Risp. gr.

Fechten
Auskünfte: Martina Raith (am.raith@t-online.de)

Kinder ab 8 / Erw.	Mi.	18.30 - 20.30	Furtweg
Fortgeschrittene / Erwachsene	So.	10.00 - 12.00	Furtweg

Floorball
Auskünfte: Dennis Binder (0176 - 48 77 92 95)

Minis 5 - 7 J.	Mo	17.00 - 18.00	Niek 1
Jugend 12 - 15 J.	Di.	18.00 - 19.30	Niek 1, 2
Erw. Liga	Di.	19.30 - 22.00	Niek 1 - 3
Kinder 8 - 9 J.	Do.	17.00 - 18.30	Niek 1
Kinder 10 - 11 J.	Do.	18.00 - 19.30	Niek 1, 2
Erw. Hobby	Do.	19.30 - 22.00	Niek 1 - 3

Freizeitsport / Sportspiel
Auskünfte: Robin Engel (freizeitsport@sve-hamburg.de)

Prellball	Mi.	18.30 - 20.00	Niek 1
Freizeit Fußball	Do.	20.00 - 22.00	Risp. gr.
Hobby Basketball	Fr.	20.00 - 22.00	Heidacker

Fußball
Auskünfte: Sven Latza (0176 - 70 99 39 15)

Auskünfte zu Trainingszeiten im Jugendbereich und im Erwachsenenbereich findet man auf der Homepage fussball.sve-hamburg.de.

Grappling
Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Grappling 16+	Do.	20.00 - 21.00	BoxGym

Gymnastik, Workout und Trends
Auskünfte: Robin Engel (freizeitsport@sve-hamburg.de)

Aktive Senioren	Mo.	17.00 - 18.00	Veermoor
BBRP	Mo.	19.00 - 20.00	Ris.kl.
Frauen fit ab 40	Di.	18.00 - 19.00	Ta Red
Fit mit Baby & Bauch	Mi.	09.30 - 10.30	Sp Red
BBRP	Do.	19.00 - 20.00	Ta Red
Damen-Gymnastik	Do.	19.30 - 21.00	Furtweg

Inklusionssport
Auskünfte: Marion Richter (040 - 570 007 20)

Mini Club 1 - 3 J. (Kinder u. Eltern)	Mo.	16.00 - 17.00	Rungwisch
Inkl. Wassergruppe Kinder ab 7 J.	Mo.	16.00 - 16.45	BewB
Inkl. Wassergruppe Jugendliche	Mo.	16.45 - 17.30	BewB
Mini Club 1 - 5 J. (Kinder u. Eltern)	Mo.	17.00 - 18.00	Rungwisch
Trampolin Kinder	Mo.	17.00 - 18.15	Fahrenort
Fußball Erwachsene	Mo.	18.00 - 19.30	Sp. Red
Trampolin Jugendl./Erw.	Mo.	18.15 - 19.30	Fahrenort
Rollstuhlbasketball (Liga)	Mo.	18.30 - 20.00	JLS gr.
Psychomotorik / Kleine Spiele ab 10	Di.	16.00 - 17.15	Als
Psychomotorische Kindergrp. 6-12 J.	Di.	16.45 - 18.15	CRS
Trampolin Kinder	Di.	17.00 - 18.15	Fahrenort
Inklusives Tanzen ab 8 J.	Di.	17.15 - 18.45	Als
Fußballgruppe ab 12 Jahre	Di.	17.30 - 19.00	Rungwisch
Trampolin Jugendl./Erw.	Di.	18.15. - 19.30	Fahrenort
Inklusionssport für Erwachsene	Di.	18.30 - 19.45	CRS
Teamsport / Floorball Erw.	Di.	19.45 - 21.00	CRS
Rollstuhlbasketball (Liga)	Di.	20.00 - 22.00	JLS gr.
Inkl. Wassergruppe Kinder ab 7 J.	Mi.	16.00 - 16.45	BewB
Fußball ab 14. J.	Mi.	16.00 - 17.15	Als
Psychomotorik / kl. Spiele ab 5 J.	Mi.	16.00 - 17.15	Als
Inkl. Wassergruppe Kinder ab 7 J.	Mi.	16.45 - 17.30	BewB
Rollstuhlsport Kinder/Jugendl.	Mi.	17.15 - 18.30	Als
Fußball Erwachsene	Mi.	18.00 - 19.30	Furtweg
Ballspiele ab 8 J. (Fußball, Handball, Floorball)	Do.	16.00 - 17.15	Als
Erlebnisturnen / Psychomotorische Kindergruppe 5-10	Do.	16.15 - 17.30	Rungwisch
Trampolin Kinder ab 6 Jahre (Voranmeldung)	Do.	17.30 - 19.00	Als
Inkl. Wassergruppe Kinder ab 7 J.	Fr.	15.15 - 16.00	BewB
Mini-Club 1 - 3 (Kinder u. Eltern)	Fr.	16.00 - 17.00	Rungwisch
Inkl. Wassergruppe Kinder ab 12 J.	Fr.	16.00 - 16.45	BewB
Inklusives Klettern 12 - 16 Jahre	Fr.	16.00 - 17.30	Als
Mini-Club 1 - 5 Jahre (Kinder u. Eltern)	Fr.	17.00 - 18.00	Rungwisch
Rollstuhlbasketball (Einsteiger)	Fr.	18.00 - 20.00	Als
Rollstuhlbasketball (Liga)	Fr.	20.00 - 22.00	JLS gr.
Handball (inklusiv)	Sa.	10.00 - 12.00	JLS gr.
Taekwondo	Sa.	10.30 - 12.00	Dojo Redingskamp

Judo
Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Wettkampf ab 10 Jahre	Di.	17.45 - 19.15	Sp Red
Techniktraining Anfänger/Fortges. ab 7 Jahre	Mi.	16.00 - 17.30	Dojo
Technik & Randori Anfänger/Fortges. ab 7 Jahre	Fr.	15.30 - 17.00	Sp Red

Ju Jutsu
Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Kinder 8 - 11 J.	Mo.	17.00 - 18.00	Sp Red
Kinder ab 12 J.	Mo.	18.00 - 19.30	Sp Red
Erwachsene 16+	Mo.	19.30 - 21.00	Sp Red
Kinder 6 - 9 J.	Mi.	16.00 - 17.00	Sp Red
Kinder ab 10 J.	Mi.	17.00 - 18.00	Sp Red
Kinder Wettkampf ab 10 Jahre	Mi.	18.00 - 19.30	Sp Red
Erwachsene 16+	Mi.	19.30 - 21.00	Sp Red
Kinder 6 - 9 J.	Do.	16.00 - 17.00	Sp Red
Kinder 10 - 13 J.	Do.	17.00 - 18.00	Sp Red
Kobudo/Ju-Jutsu	Fr.	19.30 - 21.00	Dojo

Karate
Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Shotokan Ryu Anfänger 6 - 10 J.	Mo.	17.00 - 18.00	Ris. kl.
Shotokan Ryu - Familienkurs (Kinder ab 6 J.)	Mo.	18.00 - 19.00	Ris. kl.
Shotokan Ryu Fortgeschrittene 6 - 10 J.	Di.	16.30 - 17.30	Furtweg
Shotokan Ryu Kinder 10 - 14 J.	Di.	17.30 - 18.30	Furtweg
Shotokan Ryu Jugend / Erwachsene ab 14 Jahre	Di.	18.30 - 20.00	Furtweg
Shotokan Ryu Fortgeschrittene ab 10 Jahre	Do.	19.00 - 20.30	Baumacker

Kendo (nur mit Voranmeldung!)

Auskünfte: Karsten Voelzmann (kendo@sve-hamburg.de)

Kinder / Jugendl. (Fortgeschrittene)	Di.	18.30 - 20.00	Baumacker
Erwachsene	Di.	20.00 - 22.00	Baumacker
Kinder / Jugendl. (Fortgeschrittene)	Mi.	18.00 - 20.00	Fran
Erwachsene Fortgeschrittene	Mi.	20.00 - 21.45	Fran
Kinder / Jugendl.	Fr.	18.00 - 20.00	Baumacker
Erwachsene	Fr.	20.00 - 22.00	Baumacker

Kick- und Thaiboxen

Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Thaiboxen: Ladies ab 14 J.	Mo.	18.30 - 19.30	BoxGym
Thaiboxen: gemischt ab 14 J.	Mo.	19.30 - 20.30	BoxGym
Kickboxen ab 14 J.	Mi.	18.30 - 20.00	BoxGym
Kickboxen ab 14 J.	Do.	19.00 - 20.00	BoxGym
Kickboxen ab 14 J.	Fr.	18.00 - 19.15	BoxGym

Kinderturnen (0 - 8 Jahre)

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre	Mo.	16.00 - 17.00	Furtweg
Turntiger 1 - 4 Jahre	Mo.	16.00 - 17.00	Veermoor
Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Mo.	17.00 - 18.00	Furtweg
Eltern-Kind-Turnen (+ Tagesmütter) 1 - 4 Jahre	Di.	9.30 - 10.30	Sp Red
Familienbande 2 - 6 Jahre	Di.	16.00 - 17.30	Niek 3
Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre	Mi.	16.00 - 17.00	Veermoor
Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Mi.	17.00 - 18.00	Veermoor
Krabbelgruppe 10 - 24 Mon.	Do.	9.30 - 10.30	Sp Red
Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre	Do.	16.00 - 17.00	StSEi 3
Mix Crew 5 - 8 Jahre	Do.	16.00 - 17.30	Veermoor
Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Do.	17.00 - 18.00	StSEi 3
Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre	Fr.	16.00 - 17.00	Niek 3
Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Fr.	17.00 - 18.00	Niek 3
Abenteuerturnen 4 - 8 Jahre	Fr.	17.00 - 18.30	Fahrenort
Familienbande 1 - 8 Jahre	Sa.	10.00 - 11.30	Veermoor

Klettern

Auskünfte: Robin Engel (freizeitsport@sve-hamburg.de)

Inklusives Klettern Jugendliche 12 - 16 Jahre	Fr.	16.00 - 17.30	Als
Bouldern Kinder 8 - 12 J.	Fr.	18.45 - 20.00	Ris. gr.
Klettern Kinder 8 - 14 J.	Fr.	18.45 - 20.00	Ris. gr.
Klettern ab 15 J.	Fr.	20.00 - 21.15	Ris. gr.

Leichtathletik

Auskünfte: Alex Frenzel (leichtathletik@sve-hamburg.de)

Kinder 5 - 6 Jahre	Mo.	16.00 - 17.00	Heidacker
Kinder 7 - 8 Jahre	Mo.	17.00 - 18.00	Heidacker
Jugend 9 - 13 J.	Di.	17.00 - 18.30	JLS kl.
Jugend ab 14 J.	Di.	18.30 - 20.00	JLS kl.
Jugend 9 - 13 J.	Fr.	17.00 - 18.30	JLS kl.
Kinder - Wettkampftraining	Fr.	17.00 - 18.30	JLS kl.
Jugend ab 14 J.	Fr.	18.30 - 20.00	JLS kl.

Leistungsturnen männlich

Auskünfte: Alex Frenzel (alexander.frenzel@sve-hamburg.de)

Fortgeschr. (nur mit Voranmeldung)	Mo.	17.00 - 18.00	StSEi 3
Jungen (nur mit Voranmeldung)	Mi.	15.30 - 17.00	Ekenknick

Leistungsturnen weiblich

Auskünfte: Claudia Bohlmann (0179 - 500 27 03)

Mädchen ab 14 J.	Mo.	18.00 - 20.00	StSEi 3
Anfänger ab 5 J.	Di.	16.00 - 17.00	StSEi 3
Fortgeschrittene ab 5 J.	Di.	17.00 - 18.00	StSEi 3
Aufbaugruppe ab 5 J.	Di.	18.00 - 19.00	StSEi 3
Mädchen 7 - 8 J.	Mi.	15.00 - 17.00	StSEi 3
Mädchen 9 - 12 J.	Mi.	17.00 - 19.00	StSEi 3
Mädchen ab 12 J.	Mi.	19.00 - 21.00	StSEi 3
Frauen	Do.	18.00 - 21.00	StSEI 3
Mädchen 4 - 8 J.	Fr.	15.00 - 17.00	StSEi 3
Mädchen 9 - 12 J.	Fr.	17.00 - 19.00	StSEi 3
Mädchen ab 12 J.	Fr.	19.00 - 21.00	StSEi 3

Line Dance

Auskünfte: Robin Engel (freizeitsport@sve-hamburg.de)

Anfänger	Di.	19.00 - 20.30	Rungwisch
Line Dancer	Mi.	19.00 - 20:30	JLS klein

Matsubayashi-Ryu Karate

Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Anfragen nach einem möglichen Probetraining und zu den Kurszeiten bitte bei der Abteilungsleitung unter der E-Mail-Adresse **budo@sve-hamburg.de** erfragen.

Mitmachtanz für SeniorInnen

Auskünfte: Robin Engel (freizeitsport@sve-hamburg.de)

SeniorInnen	Mo.	10.00 - 11.30	Studiocafé Red

Parkour

Info: R. Hönnicke (01515 - 325 31 14) (Nur mit Voranmeldung!)

Kinder ab 8 J. Fortgeschrittene	Mo.	18.00 - 19.30	Niek 2
Minis 5 - 6 J.	Di.	17.00 - 18.00	Niek 2
Kinder 6 - 9 J.	Mi.	16.00 - 17.15	Niek 2
Kinder 10 - 11 J.	Mi.	17.15 - 18.30	Niek 2
Minis 4 - 6 J.	Do.	16.00 - 17.00	Fran
Kinder 5 - 8 J.	Do.	16.15 - 17.15	Fahrenort
Kinder 6 - 11 J.	Do.	17.00 - 18.00	Niek 2
Kinder 8 - 10 J.	Do.	17.15 - 18.15	Fahrenort

Philippinische Kampfkünste

Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Balintawak	Mi.	18.30 - 19.30	Hau 55
Modern Arnis	Mi.	19.30 - 21.00	Hau 55
Modern Arnis	Do.	19.30 - 21.00	Sp Red

Pickleball

Auskünfte: Robin Engel (freizeitsport@sve-hamburg.de)

ab 14 Jahre	Mi.	18.30 - 20.00	StSEi H1

Pilates

(ausgenommen sind die GesundAktiv-Zentren)

Auskünfte: Robin Engel (freizeitsport@sve-hamburg.de)

Pilates	Di.	18.30 - 19.30	Veermoor
Pilates	Do.	18.00 - 19.00	Ta Red

Rhönrad (nur mit Voranmeldung!)

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Kinder ab 6. J.	Mo.	18.00 - 19.30	Rungwisch
Cyr Wheel und Spiraleturnen	Mo.	19.30 - 22.00	Rungwisch
Kinder 6 - 10 Jahre Anfänger	Mi.	16.30 - 18.00	Rungwisch
Kinder ab 11 Jahre Anfänger	Mi.	18.00 - 19.30	Rungwisch
Kinder / Jugendl. Fortgeschrittene	Do.	17.30 - 19.30	Rungwisch
Erwachsene	Do.	19.30 - 22.00	Rungwisch
Kinder ab 4 Jahre	Fr.	18.00 - 19.30	Rungwisch
Kinder ab 6 J. Anfänger	So.	10.30 - 12.00	Rungwisch
Erwachsene Fortgeschrittene	So.	15.00 - 19.00	Rungwisch

Rhythmische Sportgymnastik

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Anfänger ab 4 J.	Mi.	17.00 - 18.00	Niek 3
Fortgeschrittene	Mi.	18.00 - 19.30	Niek 3
Kinder 4 - 5 J.	Do.	17.00 - 18.00	Niek 3
Kinder 6 - 10 J.	Do.	18.00 - 19.30	Niek 3

Ringen

Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Ringen ab 14 J.	Di.	18.30 - 20.00	Ekenknick
Ringen ab 14. J.	Fr.	18.30 - 20.00	Ekenknick

Schach

Auskünfte: Alexander Duhme (alex_duhme@gmx.de)

Erwachsene	Mo.	19.00 - 23.30	Sportcafé Red.
Jugend	Di.	17.00 - 18.00	Sportcafé Red.

Schwimmen

(Zusatzkosten für Schwimmausbildung)

Auskünfte: Anna Hettfleisch (schwimmabteilung@sve-hamburg.de)

Detaillierte Informationen zu unseren Schwimmangeboten für Kinder und Erwachsene erhalten Sie bei Frau Hettfleisch unter der Mailadresse schwimmabteilung@sve-hamburg.de oder über die Website **schwimmen.sve-hamburg.de**.

Segeln

Auskünfte: Ulf Lankenau (040 - 550 42 29)

Die Segelboote des SVE Hamburg befinden sich auf der Alster, Alsterufer 2 und an der Schlei in Lindaunis. Hier befindet sich auch unser Seglerheim. Das Angebot besteht für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren. Weitere Informationen erhalten Sie beim Ansprechpartner Daniel Rensing unter 040 - 57 51 50 oder auf **segeln.sve-hamburg.de**.

ShowTeam

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Showakrobatik	Mi.	18.30 - 20.00	Hau 60
Showakrobatik	Do.	17.00 - 19.30	Hau 60

Taekwondo

Auskünfte: Alida Rigoll (budo@sve-hamburg.de)

Kinder weiß/ weiß-gelb Gurt	Mo.	17.00 - 17.45	Dojo
Kinder ab gelb Gurt	Mo.	17.45 - 18.30	Dojo
Alle ab 12 alle Graduierungen	Mo.	18.30 - 19.30	Dojo
Kinder alle	Di.	17.00 - 18.00	Dojo
Technik / Wettkampf	Di.	18.00 - 19.30	Dojo
weiß-gelb Gurt	Mi.	17.30 - 18.30	Dojo
ab gelb Gurt	Mi.	18.30 - 19.30	Dojo
Kinder alle	Do.	17.00 - 18.00	Dojo
Technik / Wettkampf	Do.	18.00 - 19.30	Dojo
Wettkampftraining ab gelb Gurt	Fr.	16.00 - 17.30	Dojo
Inkl. Taekwondo (nach Anmeldung)	Sa.	10.30 - 12.00	Dojo

Tanzsport - Erwachsene

Auskünfte: daniela.baeck@sve-hamburg.de

Standard & Latein	Mo.	19.00 - 20.30	Ta Stw
Jazz Modern Groupe Joyeux	Mo.	19.30 - 21.00	Ta Red
Standard & Latein	Mo.	20.30 - 22.00	Ta Stw
Tanz Dich munter	Di.	09.00 - 09.45	Ta Red
Discofox (14-tägig)	Di.	20.30 - 22.00	Ta Stw
Standard & Latein	Mi.	19.00 - 20.30	Ta Stw
Salsa-Kurs	Mi.	20.30 - 21.30	Ta Stw
Standard & Latein	Do.	19.00 - 20.30	Ta Stw
Standard & Latein	Do.	20.30 - 22.00	Ta Stw
Vorturnier & Breitensportgruppe	Fr.	18.00 - 20.00	Ta Stw
Solo Latin	Fr.	20.00 - 21.00	Ta Stw

Tanzsport - KINDER

Auskünfte: daniela.baeck@sve-hamburg.de

Ballett Minis 3-5 J.	Mo.	15.15 - 16.00	Ta Stw
Ballett Kinder 5 - 7 Jahre	Mo.	16.15 - 17.00	Dörpsweg
Kindertanz 3 - 6 J.	Mo.	16.15 - 17.00	Ta Stw

Tanzsport - KINDER

Auskünfte: daniela.baeck@sve-hamburg.de

Ballett ab 8 Jahre	Mo.	17.00 - 18.00	Ta Red
Kindertanz 6 - 10 J.	Mo.	17.00 - 18.00	Ta Stw
Hip-Hop ab 13 J.	Di.	16.15 - 17.45	Ta Red
HipHop 6 - 8 J.	Di.	17.00 - 17.45	Ta Stw
Hip Hop 8 - 12 J.	Di.	17.45 - 18.45	Ta Stw
Ballett und Modern Minis 3 - 5 J.	Mi.	15.15 - 16.00	Ta Red
Ballett und Modern Kinder 5 - 6 J.	Mi.	16.00 - 16.45	Ta Red
Ballett und Modern Kinder 6 - 7 J.	Mi.	17.00 - 17.45	Ta Red
Bollywood Kinder 7 - 10 J.	Mi.	18.00 - 19.00	Ta Red
Tanzwelten Kinder 4 - 6 J.	Do.	**Start Jan. 2027**	15.15 - 16.00	Ta Red
Jazz Modern Kinder 6 - 9 J.	Do.	16.00 - 16.45	Ta Red
Kreativer Kindertanz 3 - 5 J.	Do.	16.15 - 17.00	Ta Stw
Jazz Modern Dance ab 10 J.	Do.	16.55 - 17.55	Ta Red
Kindertanzkreis 6 - 10 Jahre	Do.	17.00 - 18.00	Ta Stw
Teentanz 9 - 13 J.	Do.	18.00 - 19.00	Ta Stw
Ballett Minis 3-5 J.	Fr.	15.00 - 15.45	Ta Red
Ballett 5 - 6 Jahre	Fr.	16.00 - 16.45	Ta Red
Ballett ab 7 Jahre	Fr.	17.00 - 18.00	Ta Red

Tennis

Auskünfte: Ralph Sendler (ralph@rolandsmuehle.de)

Unsere Tennisanlage befindet sich in der Bernadottestraße 55 in Hamburg-Othmarschen. Dort ist auch unser gemütliches Tennis-Clubhaus beheimatet. Informationen zu den Mannschaften und Trainingstagen finden Sie auf der Homepage www.rolandsmühle.de.

Tischtennis

Auskünfte: Rita Richert (tt@richert-hh.de)

Jugend	Mo.	17.00 - 19.00	Niek 3
Jugend	Mo.	17.00 - 19.00	Fahrenort alt
Erwachsene	Mo.	17.30 - 21.30	M-B-A
Erwachsene	Mo.	19.00 - 21.30	Niek 3
Erwachsene	Mo.	19.00 - 21.30	Fahrenort alt
Freizeit Hobby	Di.	17.00 - 19.30	M-B-A
Jugend	Mi.	17.00 - 19.00	Niek 3
Erwachsene	Mi.	19.00 - 21.30	Niek 3
Freizeit Hobby	Mi.	19.00 - 21.30	Veermoor
Erwachsene	Mi.	19.00 - 21.30	Fahrenort alt
Jugend	Do.	17.30 - 19.30	StSEi 1 & 2
Erwachsene	Do.	19.00 - 21.30	StSEi 1 & 2
Jugend	Fr.	17.30 - 19.00	Fahrenort alt
Punktspiele	Fr.	19.00 - 23.00	StSEi 1 & 2
Erwachsene	Fr.	19.00 - 21.30	M-B-A
Punktspiele	Fr.	19.00 - 23.00	Fahrenort
Erwachsene	Fr.	19.00 - 21.30	Fahrenort alt

Trampolin (nur mit Voranmeldung!)

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)
inklusive Angebote: Marion Richter (570 007 20)

Kinder 6 - 12 J. (inklusiv)	Mo.	17.00 - 18.15	Fahrenort
Jugend 8 - 14 J.	Mo.	18.00 - 19.30	Furtweg
Jugend ab 16 J. (inklusiv)	Mo.	18.15 - 19.30	Fahrenort
Kinder 10 - 14 J. (inklusiv)	Di.	17.00 - 18.15	Fahrenort
Jugend ab 16 J. (inklusiv)	Di.	18.15 - 19.30	Fahrenort
Kinder 6 - 8 J.	Mi.	16.00 - 17.15	Furtweg
Kinder 9 - 11 J.	Mi.	17.15 - 18.30	Furtweg
Kinder 6 - 8 J.	Fr.	16.30 - 17.45	Furtweg
Kinder 9 - 11 J.	Fr.	17.45 - 19.00	Furtweg

Triathlon

Auskünfte: Wiebke Reimers (0171 931 23 99)

Schwimmen*	Mo.	18.00 - 19.00	Clausewitz Kaserne
Schwimmen	Di.	19.30 - 21.00	Alsterschwimmh.
Schwimmen**	Fr.	18.45 - 21.00	Alsterschwimmh.
Schwimmen*	Sa.	11.00 - 12.00	Clausewitz K.

Volleyball

Auskünfte: Rebekka Hönnicke (01515 - 325 31 14)

Anfänger U10	Mo.	17.00 - 18.30	JLS groß
Mixed Anfänger	Mo.	19.30 - 20.30	JLS klein
Jg. 15 - 19 Anf.	Mo.	19.30 - 21.00	Fahrenort
Mixed Team	Mo.	20.30 - 22.00	JLS klein
Herren	Di.	18.30 - 20.00	JLS groß
Jugendliga 2/3 w.	Di.	18.30 - 20.00	JLS groß
Frauen	Di.	19.30 - 21.30	Fahrenort
Hobbygruppe	Di.	20.00 - 22.00	JLS klein
Jugendliga 4 m.	Mi.	17.00 - 18.30	JLS groß
Jugendliga 4 w.	Mi.	18.30 - 20.00	JLS groß
Jugendliga 3 m.	Mi.	18.30 - 20.00	JLS groß
Erwachsene	Mi.	20.00 - 22.00	JLS groß
Jugendliga 4 m.	Do.	17.00 - 18.30	JLS groß
Jugendliga 3 m.	Do.	18.30 - 20.00	JLS groß
Herren	Do.	20.00 - 22.00	JLS groß
Frauen	Do.	20.00 - 22.00	JLS groß
Jugendliga 6 mixed	Fr.	17.00 - 18.00	JLS groß
Anfänger U14 mix.	Fr.	17.00 - 18.00	JLS groß
Jugendliga 2/3/4 w.	Fr.	18.00 - 20.00	JLS groß

Wassergymnastik

Auskünfte: Kathrin Kujath (040 - 570 007 15)

Bei Fragen zu den Wassergymnastik-Kursen wenden Sie sich bitte an unser VITALIFE Gesundheitszentrum im Steinwiesenweg (040 / 570 007 15). Den aktuellen Kursplan finden Sie auf unserer Homepage https://vitalife.hamburg

Zumba

(ausgenommen sind die GA-Studios)

Auskünfte: Robin Engel (freizeitsport@sve-hamburg.de)

Jugendliche und Erwachsene	Mo.	18.00 - 19.00	JLS klein
Jugendliche und Erwachsene	Mi.	20.00 - 21.00	StSEi 1

Unsere Standorte

Bez.	Sportstätte	Adresse	Ort	Stadtteil
Als	Barakiel-Halle 2	Elisabeth-Flügge-Str. 8	22337 HH	Alsterdorf
Als	Barakiel-Halle 3	Elisabeth-Flügge-Str. 8	22337 HH	Alsterdorf
B-Raum	Besprechungs-raum	Redingskamp 25	22523 HH	Eidelstedt
Bau	Halle Baumacker	Baumacker 10	22523 HH	Eidelstedt
BewB	Bewegungsbad	Lohkampstraße 145	22523 HH	Eidelstedt
Box Gym	Box Gym	Redingskamp 25	22523 HH	Eidelstedt
CRS	Carsten-Rehder-Schule groß	Carsten-Rehder-Str. 34 / Eingang Breite Straße	22767 HH	Altona
CRS Gym	Carsten-Rehder-Str. Gym.	Carsten-Rehder-Str. 34	22767 HH	Altona
Dojo	Dojo	Redingskamp 25	22523 HH	Eidelstedt
Eke	Halle Ekenknick	Ekenknick 18	22523 HH	Eidelstedt
Fahrenort	Sporthalle Fahrenort	Fahrenort 76	22547 HH	Lurup
Fran	Sporthalle Franzosenkoppel	Franzosenkoppel 118	22547 HH	Lurup
Fu	Sporthalle Furtweg	Furtweg 56	22523 HH	Eidelstedt
GA Furtweg	GesundAktiv-Studio	Furtweg 51	22523 HH	Eidelstedt
GA Stw	GesundAktiv-Studio	Steinwiesenweg 30	22527 HH	Eidelstedt
GymSch	Gym Schnelsen	Graf-Johann-Weg 40	22459 HH	Schnelsen
Hau 55	Sporthalle Hau-bachstraße Alt	Haubachstraße 55	22765 HH	Altona
Hau 60	Sporthalle Hau-bachstraße Neu	Haubachstraße 60	22765 HH	Altona
Hei	Sporthalle Heidacker	Heidacker 13	22523 HH	Eidelstedt
Hoh	Sporthalle Hohenzollernring	Hohenzollernring 57-61	22763 HH	Altona
JLS klein	Halle Julius-Leber-Schule klein	Halstenbeker Straße 41	22457 HH	Schnelsen
Kl. Ta STW	Kleiner Tanzsaal Steinwiesenweg	Steinwiesenweg 30	22527 HH	Eidelstedt
M-B-A	Sporthalle Max-Brauer-Allee	Max-Brauer-Allee 83	22765 HH	Altona
Niek	Halle Stadtteilschule Eidelstedt	Niekampsweg 25	22523 HH	Eidelstedt
Ris. gr.	Sporthalle Goethe Gymnasium	Rispenweg 28	22547 HH	Lurup
Ris. kl.	Sporthalle Goethe Gymnasium	Rispenweg 28	22547 HH	Lurup
Ru	Sporthalle Rungwisch	Rungwisch 23	22523 HH	Eidelstedt
Sp Red	Sporthalle Redingskamp	Redingskamp 25	22523 HH	Eidelstedt
StSEi 1	Halle 1 Stadtteil-schule Eidelstedt	Lohkampstraße 145	22523 HH	Eidelstedt
StSEi 2	Halle 2 Stadtteil-schule Eidelstedt	Lohkampstraße 145	22523 HH	Eidelstedt
StSEI 3	Halle 3 Stadtteil-schule Eidelstedt	Lohkampstraße 145	22523 HH	Eidelstedt
SzFu	Sportzentrum Furtweg	Furtweg 51	22523 HH	Eidelstedt
Sz Stw	Sportzentrum Steinwiesenweg	Steinwiesenweg 30	22527 HH	Eidelstedt
Ta Red	Tanzstudio Redingskamp	Redingskamp 25	22523 HH	Eidelstedt
Ta STW	Tanzsaal Steinwiesenweg	Steinwiesenweg 30	22527 HH	Eidelstedt
Vee	Sporthalle Veermoor	Veermoor 4	22547 HH	Lurup